



# U10 | Pravidla ragby dětí\*

<b>ROZMĚRY HRŠTĚ</b>	40 × 25 m	<b>POČET HRÁČŮ</b>	6 Počet náhradníků není omezen, střídání „hokejově“.	<b>VELIKOST MÍČE</b>	3	<b>MAX. DOBA HRY</b>	90 minut za 48 hodin	
<b>ZPŮSOB ROZEHRÁNÍ</b>	TAP	TAP je zjednodušený způsob rozehrání poklepnutím (dotykem) míče v rukách o zem nebo o nohu. <b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Při rozehrávání místo vzhazování z autu nebo mlýna nedovolovat rychlé rozehrání.						
<b>ODSTUP OBRANY</b>	minimálně 8 m	<b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Dodržovat při rozehrání dostatečný odstup obrany.						
<b>PŘEDHOZ</b>	ANO	Předhoz se posuzuje podle standardních pravidel ragby.						
<b>ZÓNY SKLÁDKY</b>	ČERVENÁ ORANŽOVÁ ZELENÁ	 <p><b>Cíl:</b> Naučit hráče skládat v zelené zóně (od pasu dolů), správná technika skládky. <b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Pokud hráč skládá soupeře v oranžové zóně (včetně skládání „přes míč“), musí být jednou upozorněn, že to není správný způsob skládky. Pokud se bude skládka v oranžové zóně opakovat (u kohokoliv z týmu upozorňovaného hráče), nařídí rozhodčí rozehrání pro soupeře. Za skládku v červené zóně nad spodním okrajem hrudní kosti je nařízen trestný kop. Za skládku v červené zóně nad rameny je nařízen trestný kop a rozhodčí může uložit povinnost hráče vystřídat (místo ŽK nebo ČK).</p>						
<b>NEBEZPEČNÁ HRA</b>	ZAKÁZÁNO	<p><b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Nebezpečná hra je typicky vystrkávání soupeře rukama do autu bez snahy o sevření, roztáčení za dres, podražení rukou (francouzská skládky) a squeeze ball. Při nebezpečné hře nelze použít výhodu. Pokud by přerušení hry zabránilo týmu, který se neprovinil, položit pětku, nařídí rozhodčí trestnou pětku. <b>Trest:</b> Trestný kop</p>						
<b>PRORÁŽENÍ</b> Hráč s míčem narazí do prvního stojícího obránce.	ZAKÁZÁNO	<p><b>Cíl:</b> Naučit útočícího hráče hledat si volné místo mezi obránci s využitím techniky ABC (Agility Before Contact), eliminace možnosti zranění při rozdílných fyzických parametrech hráčů, odstranění „strachu“ ze skládání větších protihráčů. <b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Tato změna má především odstranit situace, kdy se hráč s míčem rozběhne a přímo narazí do stojícího obránce, aniž by se snažil najít si cestu kolem něj. Toto zpravidla dělávají více fyzicky disponovaní hráči proti menším a lehčím soupeřům. Rozhodčí musí nařídí volný kop proti týmu hráče, který se prorážení dopustí. Prorážením není situace, kdy útočící hráč narazí do obránce, který vyběhl proti němu nebo přibíhá ze strany. Pokud se hráč s míčem snaží vyhnout obránci proti němu, při běhu změni směr (ABC), snaží se vyhnout „čelnímu“ střetu se obráncem, nebo překoná jednoho nebo více soupeřů a následně vlivem setrvačnosti svého pohybu narazí do dalšího soupeře, o prorážení se nejedná. <b>Trest:</b> Volný kop</p>						
<b>ODMÍTÁNÍ</b>	ZAKÁZÁNO	<p><b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Pokud je již hráč s míčem v kontaktu se soupeřem, má možnost se uvolnit z kontaktu tím, že soupeře, který jej drží, odstrčí otevřenou dlaní. Snaha vyprostit se ze skládky tedy není odmítání. Důvodem je preference držení míče v obou rukách před kontaktem. Situace v kontaktu, pokud hráč nemůže postupovat vpřed, by měla být řešena přednostně předáním míče nebo přihrávkou, tedy udržením plynulosti hry. <b>Trest:</b> Volný kop</p>						
<b>BOJ O MÍČ VE SKLÁDCE</b>	ZAKÁZÁNO	<b>Trest:</b> Volný kop						
<b>BOJ O MÍČ PO SKLÁDCE</b>	POVOLENO	<p>Pouze skládaný a skládající a dále z každého týmu jeden hráč podpory. <b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Bránič strana se může zmocnit míče v okamžiku, kdy je míč volný. Za volný míč se považuje i situace, kdy je míč po skládce k dispozici útočící straně, která však s míčem nehraje po dobu 3 sekund. V tom případě rozhodčí oznámí „volný míč“.</p>						
<b>ATAKOVÁNÍ „9“</b>	ZAKÁZÁNO	<p>Je zakázáno atakovat hráče rozehrávajícího po skládce, rucku nebo maulu až do okamžiku, kdy míč přihraje nebo se s míčem rozběhne. <b>Trest:</b> Volný kop.</p>						
<b>POČET HRÁČŮ V RUCKU</b>	1+1 proti 1+1	<p><b>Cíl změny:</b> Je preferováno rychlé vyřešení situace po skládce, tj. rychlé uvolnění míče nebo složeného hráče a znovu se zapojení do hry. Pokud ruck následuje po skládce, mohou se ho účastnit pouze skládající a skládaný a dále z každého týmu jeden hráč podpory. <b>Trest:</b> Volný kop</p>						
<b>POČET HRÁČŮ V MAULU</b>	2 proti 2	<p><b>Cíl:</b> Zamezení hromadění hráčů obou týmů v maulu a statickému přetahování se o míč. Je preferováno rychlé uvolnění míče z maulu a znovu se zapojení do hry. Pouze jedno zastavení, maul bez pohybu vpřed nejvýše 3 sekundy. <b>Trest:</b> Volný kop</p>						
<b>MLÝN</b>	NE	<b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Při rozehrávání místo mlýna nedovolovat rychlé rozehrání.						
<b>AUTOVÉ VHAZOVÁNÍ</b>	NE	<b>Pokyny pro rozhodčí:</b> Při rozehrávání místo vzhazování z autu nedovolovat rychlé rozehrání.						
<b>HRA NOHOU / KOPY</b>	POVOLENO (bez zisku území)	Kopání ve hře je povoleno jako prostředek hry, nikoliv k zisku území nebo k přerušení hry. Pokud se míč dostane (bez zásahu soupeře) do autu, rozehrává druhá strana na místě kopu volným kopem. To platí i v případě kopnutí trestného kopu do autu.						
<b>VÝKOPY</b>	ANO	Kopem z ruky nebo dropem. Pokud je první pokus není úspěšný, rozehrává druhá strana (TAP). Tým, který obdržel body, si může zvolit místo výkopu příjem. Pokud není výkop úspěšný, rozehrává druhá strana (místo mlýna).						
<b>KOVOVÉ KOLÍKY</b>	ZAKÁZÁNO	Kopačky s kovovými kolíky jsou zakázány.						