


U8 | Pravidla ragby dětí*

ROZMĚRY HŘIŠTĚ	35 × 15 m	
POČET HRÁČŮ	5	Počet náhradníků není omezen, střídání „hokejové“.
VELIKOST MÍČE	3	
ZPŮSOB ROZEHRÁNÍ	TAP	TAP je zjednodušený způsob rozehrání poklepnutím (dotykem) míče v rukách o zem nebo o nohu. Pokyny pro rozhodčí: Dodržovat při rozehrání dostatečný odstup obrany.
ODSTUP OBRANY	minimálně 5 m	Pokyny pro rozhodčí: Při rozehrávání místo autového seřazení nebo mlýna nedovolovat rychlé rozehrání.
PŘEDHOZ	NE Příhrávka dopředu a úmyslný předhoz platí.	Cíl změny: Zajistit větší plynulost hry, zvýšit čistý čas hry, odstranit „strach“ hráčů z chyby při chytání míče, zvýšit dovednosti při hře s míčem. Pokyny pro rozhodčí: Typicky se tato změna týká herní situace chytání míče po příhrávce, ale může být i po kopu (U8), kdy přijímající hráč chytá míč, neudrží jej a míč mu vypadne dopředu nebo pod nohy, nebo sbírá nebo chytá kopnutý míč a v jeho okolí není žádný soupeř. Hráč míč zvedne a pokračuje ve hře. V těchto a podobných případech se předhoz nepíská. Pískat předhoz se musí, pokud by týmu hráče, kterému míč vypadl, vznikla výhoda – např. chytajícímu hráči vypadne míč, soupeř je blízko a chce útočícího hráče po chycení míče skládat. Po vypadnutí míče na zem jej ale skládat nemůže. Mezitím se míč pohybuje směrem dopředu za obránce, útočící hráč míč sbírá a pokračuje v útoku. V tomto případě vznikne útočícímu hráči výhoda „chybou“ nechycení míče. Rozhodčí musí zastavit hru a pískat předhoz. Stejně se také musí pískat ofsajd, pokud by míčem po předhozu hrál spoluhráč, který byl před míčem. Příhrávka dopředu také NENÍ povolena. Posuzování tohoto pravidla vyžaduje cit pro hru s ohledem na kategorii a dovednosti hráčů.
ZÓNY SKLÁDKY	ČERVENÁ od podpaží nahoru ORANŽOVÁ od pasu k podpaží ZELENÁ od pasu dolů	 Cíl změny: Naučit hráče skládat v zelené zóně (od pasu dolů), správná technika skládky. Pokyny pro rozhodčí: Pokud hráč skládá soupeře v oranžové zóně (včetně skládání „přes míč“), musí být jednou upozorněn, že to není správný způsob skládky. Pokud se bude skládka v oranžové zóně opakovat (u kohokoliv z týmu upozorňovaného hráče), nařídí rozhodčí rozehrání pro soupeře. Za skládku v červené zóně je nařízen trestný kop.
PRORÁŽENÍ (Hráč s míčem narazí do prvního bránícího soupeře.)	ZAKÁZÁNO	Cíl změny: Naučit útočícího hráče hledat si volné místo mezi obránci s využitím techniky ABC (agility before contact), eliminace možnosti zranění při rozdílných fyzických parametrech hráčů, odstranění „strachu“ ze skládání větších protihráčů. Pokyny pro rozhodčí: Tato změna má především odstranit situace, kdy se hráč s míčem rozběhne a přímo narazí do bránícího soupeře, aniž by se snažil najít si cestu kolem něj. Toto zpravidla dělávají více fyzicky disponovaní hráči proti menším a lehčím soupeřům. Rozhodčí musí nařídit volný kop proti týmu hráče, který se prorázení dopustí. Pokud se hráč s míčem snaží vyhnout obránci proti němu, při běhu změni směr (ABC), snaží se vyhnout „čelnímu“ střetu s obráncem, nebo překóná jednoho nebo více soupeřů a následně vlivem setrvačnosti svého pohybu narazí do dalšího soupeře, o prorázení se nejedná. Trest: Volný kop
ODMÍTÁNÍ	ZAKÁZÁNO	Pokud je již hráč v kontaktu, má možnost se uvolnit z kontaktu tím, že soupeře, který jej drží, odstrčí otevřenou dlaní. Snaha vyprostit se ze skládky tedy není odmítání. Důvodem je preference držení míče v obou rukách před kontaktem. Situace v kontaktu, pokud hráč nemůže postupovat vpřed, by měla být řešena přednostně předáním míče nebo příhrávkou, tedy udržením plynulosti hry před založením rucku. Trest: Volný kop
BOJ O MÍČ VE SKLÁDCE	ZAKÁZÁNO	Trest: Volný kop
BOJ O MÍČ PO SKLÁDCE	POVOLENO	Pouze skládány a skládající. Pokyny pro rozhodčí: Bránící strana se může zmocnit míče v okamžiku, kdy je míč volný. Za volný míč se považuje i situace, kdy je míč po skládce k dispozici útočící straně, která však s míčem nehraje po dobu 3 sekund. V tom případě rozhodčí oznámí „volný míč“.
ATAKOVÁNÍ „9“	ZAKÁZÁNO	Je zakázáno atakovat hráče rozehrávajícího po skládce nebo rucku až do okamžiku, kdy míč přihraje nebo se rozběhne. Trest: Volný kop.
POČET HRÁČŮ V RUCKU	1 proti 1	Cíl změny: Je preferováno rychlé vyřešení situace po skládce, tj. rychlé uvolnění míče nebo složeného hráče a znovu se zapojení do hry. Pokud ruck následuje po skládce, mohou se ho účastnit pouze skládající a skládány. To platí i v případě, že skládají dva obránci současně. Trest: Volný kop
POČET HRÁČŮ V MAULU	MAUL JE ZAKÁZÁN	Cíl změny: Zamezení hromadění hráčů obou týmů v maulu a statickému přetahování se o míč. Útočící straně je povoleno připojit se k hráči v kontaktu za účelem předání míče, max. trvání 3 sekundy. Trest: Volný kop
MLÝN	NE	
AUTOVÉ VHAZOVÁNÍ	NE	
HRA NOHOU / KOPY	POVOLENO (bez zisku území)	Kop ve hře je povolen. Pokud se však míč dostane (bez zásahu soupeře) do autu, rozehrává druhá strana na místě kopu volným kopem. To platí i v případě trestného kopu.
VÝKOPY	NE	

