



**ČESKÁ RUGBYOVÁ
UNIE**

Směrnice výkonného výboru ČSRU

o sportovně talentované mládeži- Klubových ragbyových akademiích

schválená výkonným výborem dne 1. dubna 2016

Vyhotovil dne 1. dubna 2016

Antonín Brabec
Sportovní ředitel ČSRU

Uvolnil dne 1. dubna 2016

David Frydrych
prezident ČSRU

SPORTOVNĚ TALETOVANÁ MLÁDEŽ – Klubová ragbyové akademie

Podmínky ČSRU pro činnost v roce 2016

Všeobecné ustanovení

1. Klubová akademie je součástí programu ČSRU „Sportovně talentovaná mládež“, jehož cílem je podpora přípravy sportovně talentované klubové mládeže v České republice.
2. Zabezpečuje sportovní přípravu hráčů ve věku 12 – 18 let, tedy kategorií staršího dorostu, mladšího dorostu a žactva.
3. Do tohoto programu je zařazen klub, který plní podmínky stanovené ČSRU a je mu udělen výkonným výborem ČSRU statut „Klubová akademie“, na základě doporučení Komise mládeže ČSRU (dále jen KM) a Sportovního ředitele ČSRU (dále jen SŘ ČSRU).
4. Program „Klubová akademie“ (dále jen akademie) je řízen SŘ ČSRU a kontrolován Dozorčí radou ČSRU, která navrhuje VV ČSRU případné úpravy či změny.

Trenérské zabezpečení klubové akademie

Za činnost akademie je odpovědný hlavní trenér, který je jmenován VV ČSRU na základě návrhu klubu a předložen SŘ ČSRU. Hlavní trenér musí splňovat tyto podmínky:

- Je držitelem licence B nebo A
- Zajišťovat pravidelný tréninkový proces

V klubové akademii musí aktivně působit kondiční trenér, který je jmenován VV ČSRU na základě návrhu klubu a předložen SŘ ČSRU. Kondiční trenér musí splňovat podmínky:

- Doložené vzdělání v oblasti kondičního tréninku.
- Školení ČSRU pro kondici v ragby (World Rugby Strength and Conditioning Level 1).
- Zajišťovat pravidelný kondiční tréninkový proces.

Kromě hlavního trenéra je podmínkou působení dalších trenérů s platnou licenci B u kategorie U14, U16 a U18.

Ostatní trenéři, kteří aktivně působí v akademii, musí být držiteli minimálně licence C.

Hráčská základna klubové akademie

Klubová akademie vytváří co nejširší hráčskou základnu a proto je její povinností udržovat ve čtyřech po sobě jdoucích kategoriích U18, U16, U14, U12 tyto minimální počet 15 hráčů pro každou kategorii. Započítávají se pouze hráči s licenci ČSRU, a kteří se v dané sezóně pravidelně účastní utkání a tréninkového procesu:

Družstva klubové akademie

Klubová akademie zajišťuje povinný start družstev klubu v soutěžích ČSRU v kategoriích, starší dorost U18, mladší dorost U16, starší žáci U14 a mladší žáci U12.

Klubová akademie zajišťuje zřízení a pravidelnou činnost minimálně 1 přípravky.

Spolupráce se základními a středními školami

Klubové akademie spolupracuje se základními školami v místě svého působení (školní liga, ragbyové kroužky, ukázkové tréninky, apod.)

Klubová akademie spolupracuje se středními školami s cílem zabezpečit pokračování studia hráčů v co největším souladu s jejich tréninkovým procesem.

Finanční zabezpečení

Činnost Klubové akademie je finančně zabezpečována z vlastních prostředků klubu.

Hlavní trenér Klubové akademie dostává pravidelnou měsíční odměnu 6 000,- měsíčně po dobu 10 měsíců na základě smlouvy o výkonu funkce s ČSRU. Maximální možná částka je 60 000,- Kč za rok.

Kondiční trenér Klubové akademie dostává pravidelnou měsíční odměnu 3 000,- měsíčně po dobu 10 měsíců na základě smlouvy o výkonu funkce s ČSRU. Maximální možná částka je 30 000,- ročně.

Metodické a organizační pokyny pro Klubovou ragbyovou akademii

- Zpracovávat sezónní tréninkové plány kategorií a předkládat je před sezónou KM ČSRU a sportovnímu řediteli ČSRU (do 1.8 daného roku). Za zpracování tréninkového plánu je odpovědný hlavní trenér klubové ragbyové akademie.
- Zajišťovat tréninkový proces v hlavním období v tomto minimálním rozsahu:
 - Družstvo staršího dorostu, U18 – 4 x 1,5 hodiny týdně.
 - Družstvo mladšího dorostu, U16 – 4 x 1,5 hodiny týdně.
 - Družstvo starších žáků, U14 – 3 x 1,5 hodiny týdně.
 - Družstvo mladších žáků, U12 – 3 x 1,5 hodiny týdně.
 - Věnovat v rámci tréninkového procesu všech družstev pozornost systematické kondiční přípravě (úměrné věku – především s vlastním tělem). Za tuto oblast je odpovědný kondiční trenér, který sestavuje rámcové roční plány pro jednotlivá družstva, která předkládá společně s hlavním trenérem KM ČSRU a sportovnímu řediteli ČSRU.
- Provádět pravidelné testování hráčů podle testů ČSRU (nejméně 2 x ročně).
- Zajišťovat v hlavním období pro hráče kategorie U18 a U16 minimálně 1x za 14 dní regeneraci v souvislosti s tréninkovou a zápasovou zátěží (sauna, bazén, apod.)
- Zajišťovat účast vybraných hráčů v regionálních či celostátních výběrech organizovaných ČSRU.
- Zajišťovat všem hráčům 1x ročně sportovní lékařskou prohlídku (dokumentace zůstává uložena v pro případnou kontrolu ze strany ČSRU).
- Hlavní trenér se účastní seminářů a porad organizovaných ČSRU, případně i dalších akcí probíhajících v rámci systému ČSRU.
- Udržovat aktuální kontaktní informace o na internetových stránkách klubu a o případných změnách okamžitě informuje sekretariát ČSRU.

Tato směrnice nabývá účinnosti 1. dubna 2016.

David Frydrych v.r.

Strana 3 z celkem 3

Není-li titulní list dokumentu podepsán, nejedná se o řízený dokument, má pouze informativní povahu a jeho aktuálnost je nutné předem ověřit.