

**Testy fyzické kondice: Muži**

**Datum:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	přímení	jméno	datum narození	odhod medicimbal 5kg			skok z místa do dál.			VMA	sprint 10m			sprint 30m		Bench	Dřep	Kliky	Shyby
				1	2	3	1	2	3		1	2	3	1	2	1 opak	1 opak	max	max

