



Talentovaná mládež

Obsah:

Úvod	2
1. Systém a koncepce talentované mládeže	2
a) Řízení systému a organizační struktura Sportovních Center Mládeže a Regionálních Sportovních Center Mládeže	2
Sportovní Centra Mládeže	2
Regionální Sportovní Centra Mládeže	4
b) Vazba na reprezentaci under age kategorie	9
c) Způsob podpory	10
- Nastavení v předpisech	10
- Koneční příjemci a pravidla (legislativa svazu)	10
d) Trenérské zajištění-vzdělávání	12
e) Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola	13
- pravidla kontroly	13
Monitoring tréninkové činnosti:	13
Úvod	13
Vyplnění týdne	14
Vyplnění dne	14
Vyplnění doby TJ a RPE	15
Závěr	16
- Hodnocení	20
-dohled nad centry mládeže	20
f) Vyřazování ze systému při neplnění, dohled nad kondičním rozvojem	20
g) Zdravotní zajištění	21
h) Výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu	21
2. Vyhodnocení péče o talentovanou mládež	22
a) Řízení systému, organizační struktura	22
b) vazba na reprezentaci under age kategorie	24
RC Mountfield Říčany	24



RC Tatra Smíchov	26
RC Praga Praha	28
RC Dragon Brno	30
RK Petrovice	32
RC Sparta Praha	33
RC Bystrc Brno	34
c) způsob podpory	36
d) trenérské zajištění	37
e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola	38
f) dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)	38
RC Mountfield Říčany	38
RC Tatra Smíchov	40
RC Praga Praha	41
RC Dragon Brno	45
RK Petrovice	47
RC Sparta Praha	48
RC Bystrc Brno	52
g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)	56
h) Výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu	56
RSCM 14.-15.1.2023	56
RSCM 28.-29.1.2023	59
RSCM 18.-19.2.2023	60

Úvod

V této části bude uvedeno a popsáno jakým způsobem je nastaven systém péče o talentovanou mládež v rámci České Rugbyové Unie (dále jen ČSRU).

Následně dojde k vyhodnocení systému péče o talentovanou mládež v roce 2023, kde budou zdůrazněny pozitivní i negativní výsledky a skutečnosti.



1. Systém a koncepce talentované mládeže

a) Řízení systému a organizační struktura Sportovních Center Mládeže a Regionálních Sportovních Center Mládeže

Sportovní Centra Mládeže

Česká rugbyová unie, z.s. (dále jen „ČSRU“) ve smyslu svého poslání zajišťuje rozvoj mladých talentovaných hráček a hráčů ragby, kterým tak umožňuje získat vyšší sportovní výkonnost.

Projekt Sportovních Center Mládeže (dále jen “SCM”) svým zaměřením směřuje ke zlepšení výkonnostní úrovně všech reprezentačních kategorií a to od kategorie U14 až po kategorii U23 je zaměřen výhradně na talentované hráčky a hráče s potenciálem vrcholové sportovní výkonnosti. Naopak se nejedná o program určený k rozvoji komunitní úrovně ragby.

Základním principem rozvoje je vytvoření struktury poskytující možnost kvalitnější sportovní přípravy v rámci klubu, na kterou bude navazovat struktura regionálních center a dále reprezentačních výběrů s cílem zlepšit funkčnost tréninkového procesu ve smyslu dosažení vyšší míry trénovanosti a základních dovedností hráčů tak, aby se reprezentační trenéři mohli více zaměřit na výběr hráčů, budování týmu a technicko - taktickou připravenost reprezentačních celků.

Nadstavbou tohoto projektu je poskytnout nejtalentovanějším hráčkám a hráčům takovou úroveň tréninkového procesu, která by umožňovala jejich uplatnění v profesionálních soutěžích v zahraničí.



ČESKÉ
RAGBY

REPREZENTACE



REGIONÁLNÍ CENTRA



SPORTOVNÍ CENTRA MLÁDEŽE

Zahájení projektu podléhá jeho schválení výkonným výborem ČSRU a přímo navazuje na rozhodnutí o výši poskytnutých finančních prostředků ze strany Národní sportovní agentury určených pro daný rok na tuto oblast rozvoje.

O přidělení podpory a schválení projektu SCM rozhoduje výkonný výbor ČSRU, a to na základě doporučení sportovního ředitele a šéftrenéra mládeže v souvislosti s finančními možnostmi ČSRU pro daný rok. K žádosti je rovněž přiloženo doporučení Metodické komise, která hodnotí projekt co do obsahu tréninkových plánů a doporučení Komise mládeže, která předkládá zprávu o účasti družstev žadatele v domácích soutěžích a jeho členské základně v kategoriích mládeže. Stejně tak jako o zařazení žadatele do projektu, rozhoduje výkonný výbor rovněž i o jeho vyřazení. Výkonný výbor rovněž bere na vědomí roční hodnocení projektu, které mu předkládá sportovní ředitel nebo šéftrenér mládeže. Toto hodnocení rovněž obsahuje doporučení komise mládeže a metodické komise ČSRU.

Žádosti o schválení/prodloužení projektu jsou žadatelem podávány vždy nejpozději 21. července daného roku, a to vyplněním a odesláním žádosti.

Regionální Sportovní Centra Mládeže

Regionální sportovní centra mládeže jsou organizační strukturou ČSRU navazující na klubová Sportovní centra mládeže. Jejich cílem je především rozvoj mladých talentovaných hráčů a hráček, zlepšení jejich dovedností a technicko-taktických znalostí a výkonnosti. Zároveň se jedná o nástroj reprezentačních trenérů, kteří v těchto centrech mohou dlouhodobě sledovat talentované hráče a připravovat je na reprezentační kariéru.



**ČESKÉ
RAGBY**

V první fázi se srazy plánují celoplošně a v souladu s rozvojem osobních dovedností. Ve druhé fázi jde především o zaměření se na kolektivní pojetí a zavedení výběrů Moravy a Česka, které proti sobě odehrají utkání. Jednotlivá témata srazů a vlastní fungování v každém ročníku určuje Šéftrenér mládeže ČSRU ve spolupráci se Sportovním ředitelem ČSRU.



Organizace srazu probíhá v souladu s programem ČSRU:



Sobota 22.01.2021	U14+U16	Čechy-Markéta	Stárka, Šuster, Brabec, Fořt, Vacek, Vrána, Holeček, Giacintov	
Téma: technickotaktická příprava hráčů na utkání-Útočné principy, Kolektivní útok				
9h30	Sraz U14	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence	
9h30-9h45	Zahájení U14	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
9h45h-11h	Trénink U14	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	
11h-12h	Oběd U14	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
12h-13h	Schůze U14	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
13h30-15h	Zápas U14	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Čechy-Čechy č.1	
10h	Sraz U16	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence	
10h-10h40	Zahájení U16	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
10h40-11h	Příprava trénink U16	Šatny	Převlečení+rozcvička	
11h-12h30	Trénink U16	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	
12h45-13h30	Oběd U16	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
13h45-14h30	Schůze U16	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
14h30-15h	Příprava trénink U16	Šatny	Převlečení+rozcvička	
15h-16h	Trénink U16	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	
Sobota 22.01.2021	U18+U23	Morava-Bystrc/Dragon	Šampalík, Kohout, Šuster, Rohlík, Vokrouhlik, Němeček	Zapojení budou i trenéři klubů, předběžně se počítají 2 (Mířáčky,
Téma: technickotaktická příprava hráčů na utkání-Útočné principy, Kolektivní útok				
10h	Sraz U18+U23	FC Medlánky Hudcova 33	Prezence hráčů	
10h-10h30	Příprava trénink U18+U23	FC Medlánky Hudcova 33	Osobní příprava	
10h30-12h	TJ U18+U23	FC Medlánky Hudcova 33	TJ dle tématu dne	
12h-13h	Oběd U18+U23	FC Medlánky Hudcova 33	Oběd a odpočinek	
13h-14h	Zápas U18+U23	FC Medlánky Hudcova 33	Tréninkové utkání Morava1-Morava2 č.1	
Neděle 23.01.2021	U14+U16	Morava-Bystrc/Dragon	Šampalík, Kohout, Šuster, Rohlík, Vokrouhlik, Němeček	Zapojení budou i trenéři klubů, předběžně se počítají 2 (Mířáčky,
Téma: technickotaktická příprava hráčů na utkání-Útočné principy, Kolektivní útok				
10h	Sraz U14+U16	FC Medlánky Hudcova 33	Prezence hráčů	
10h-10h30	Příprava trénink U14+U16	FC Medlánky Hudcova 33	Osobní příprava	
10h30-12h	TJ U14+U16	FC Medlánky Hudcova 33	TJ dle tématu dne	
12h-13h	Oběd U14+U16	FC Medlánky Hudcova 33	Oběd a odpočinek	
13h-14h	Zápas U14+U16	FC Medlánky Hudcova 33	Tréninkové utkání Morava1-Morava2 č.1	
Neděle 23.01.2021	U18+U23	Čechy-Markéta	Šampalík, Kohout, Šuster, Rohlík, Vokrouhlik, Němeček	Zapojení budou i trenéři klubů, předběžně se počítají 2 (Mířáčky,
9h30	Sraz U18	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence	
9h30-9h45	Zahájení U18	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
9h45h-11h	Trénink U18	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	
11h-12h	Oběd U18	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
12h-13h	Schůze U18	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
13h30-15h	Zápas U18	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Čechy-Čechy č.1	
10h	Sraz U23	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence	
10h-10h40	Zahájení U23	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
10h40-11h	Příprava trénink U23	Šatny	Převlečení+rozcvička	
11h-12h30	Trénink U23	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	
12h45-13h30	Oběd U23	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
13h45-14h30	Schůze U23	Tělocvična Markéta	Prezentace útočných systémů a principů	
14h30-15h	Příprava trénink U23	Šatny	Převlečení+rozcvička	
15h-16h	Trénink U23	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne	

Tréninková jednotka probíhá vždy na zadané téma ČSRU.

Zadaná témata jsou v souladu s herním plánem reprezentací ČSRU, [Klíčovými Národními Tématy](#) a potřebami reprezentací.

Tréninková jednotka je předem připravená Šéftrenérem mládeže ČSRU ve spolupráci se Sportovním ředitelem ČSRU.

Tréninková jednotka a proces tréninku probíhá v souladu s metodikou ČSRU pro trénování:

[Dlouhodobý rozvoj hráče - fáze 1-2](#)

[Dlouhodobý rozvoj hráče - fáze 3](#)

[Dlouhodobý rozvoj hráče - fáze 4-5](#)

Struktura TJ U14 KNT Individuální obrana-skládka				
Struktura TJ 90min				
Části TJ	Podčásti TJ	Náplň	Minutáž	Intenzita
Úvodní část	Cílem úvodní části je připravit organismus na hlavní část tréninku		20min	
	Mentální příprava	Úvodní slovo tréninku: příprava hráčů na disciplinovanou a uvědomělou práci	2min	6
	Rozcvička	Zahřátí a prokrvení organismu: Aktivace srdečně-cévního a dýchacího organismu+protažení hlavních svalových skupin	8min	6 - 11
	Dovednost/Program Activate	Rozcvička může proběhnout samotnou prací na základním gestu dovednosti (technice) nebo malou hrou: Technika skládky Nebo programem Activate: Activate U15		
	Zpracování	Příprava organismu jako celku na hlavní část tréninku: Zapojení zdrojů energie pro pohyb, optimalizace funkčnosti jednotlivých funkčních systémů (dýchacího, srdečně-cévního, regulace teploty) a také nervové soustavy	10min	11 - 13
Hra č.1	Vybraná malá hra v souladu s tématem tréninku: Zpracování skládky			
Hlavní část: pokud bude velký počet hráčů je vhodná forma rozdělení hráčů na skupiny, kde potom dvě skupiny hrají hru a jedna pracuje na dovednosti.	Píni hlavní cíl tréninku a z pohledu specializace-ragby, probíhá ve smyslu celku-části-celku. Celkem se myslí hra, pracuje se tedy na prověření dovednosti v herním zatížení. Části se myslí dovednost, kterou je potřeba procvičovat. Posledním celkem se opět myslí hra, která má prověřit odstranění nedostatků v technice hráčů v souladu s tématem tréninkové jednotky.		50min	
	Celek	Zpočátku hlavní části tréninku je potřeba vypořádat nedostatky hráčů v souvislosti s tématem tréninkové jednotky a zvolit tedy vhodnou hru, např. ragby nebo:	21min	13-16
	Hra č.2	X ragby		
	Část	Uprostřed hlavní části je potřeba pracovat na dovednosti v souladu s cílem tréninku a nedostatků hráčů v předchozí hře:	10min	11-13
	Dovednost	Skládky ze strany		
Celek	Na konci hlavní části je potřeba zařadit hru, kterou bychom měli prověřit zlepšení trénované dovednosti	20min	13-16	
Hra č.3	Tackle Touch			
Závěrečná část	Cílem této části je zklidnění organismu a zahájení zotavení		20min	
	Dynamická	V dynamické části je vhodné ještě zařadit malou hru na procvičení dovednosti:	10min	6-11
	Hra č.4	Touch pass tackle		
	Statická	Protažení a zklidnění organismu-nastartování zotavných procesů	8min	6
	Zhodnocení	Zopakování klíčových bodů trénované dovednosti, využití zpětné vazby, pozitivní motivace	2min	0

Z tréninkové jednotky a zápasu musí být pořízen záznam, tento záznam musí být nahrán na sdílené úložiště ČSRU.

Trenéři hodnotí tréninkovou jednotku, především potom její intenzitu, zápas a hráče dle zadání ČSRU.

Hráči a hráčky, kteří jsou na vedení na Sportovních Centrech Mládeže jsou nominováni automaticky, protože již prošli procesem výběru. Jejich povinností je se zúčastňovat srazů Regionálních Sportovních Center Mládeže. Hráči a hráčky, kteří nejsou vedení na Sportovních Centrech Mládeže jsou nominováni a vybírání dle stejných kritérií, tak jak je popisuje Projekt Sportovních Center Mládeže a Projekt Regionálních Sportovních Center Mládeže :


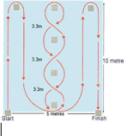


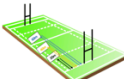
Výkonnostní kritéria jsou stanovena na základě dokumentu "testovací přehled" pro zařazení sportovce do systému SCM. Tento dokument je každoročně vydáván Šéftrenérem mládeže, který jej sestavuje ve spolupráci s Metodickou komisí.

Výběrová kritéria pro zařazování hráčů do projektu SCM schvaluje výkonný výbor a obsahují zejména:

- věkové kategorie (biologické hledisko),
- zdravotní způsobilost (zdravotní hledisko)-platná sportovní prohlídka
- pohybové předpoklady (motorické hledisko)-viz. Testovací přehled



ČESKÉ
RAGBY

Testovací přehled pro SCM											
Název testu	Charakteristika	Provedení	Obrázek	Hodnocení	Limity						
					U14		U16		U18-U23		
					První/druhá řada	Třetí řada útok	První/druhá řada	Třetí řada útok	První/druhá řada	Třetí řada útok	
Sprint 30m	Test rychlosti	Startujete z polovysokého startu. Čas měříte stopkami s přesností na 0,1 sekundy.		Zaznamenejte čas	5,3s	5,15s	5,15s	5s	5s	4,85s	
Illinois	Test agility (hbitosti)	Hráč z lehu a na zvukový signál vyběhává od kužle znázorňující start a probíhá dráhu kolem kužlů bez doteku rukou na kužel. Čas je zastaven v momentě, kdy testovaná osoba proběhne kolem poslední kužle.		Zaznamenejte čas	17,15s	16,30s	17s	16,15s	16,45s	16s	
Skok snožmo	Test explozivní síly dolních končetin	Že stoje mírně rozkročeně, špičky nohou těsně u odrazové čáry, nohy rovnoběžné. Hráč provede skok daleký odrazem snožmo (povoleno je podřep).		Vzdálenost měřit v cm, zaznamenat nejlepší ze tří pokusů. Vzda lenost měřit od zadního okraje stopy dopadu k čáře, odrazu. Odrazová a dopadová plocha má být na stejné úrovni.	190cm	190cm	210cm	210cm	220cm	220cm	
Push up test	Test měří silové vytrvalostní schopnosti horních končetin a svalových skupin horní části těla.	Muži by měli používat tzv. vojenský způsob, země se dotýkají pouze ruce v šíři ramen a špičky chodidel, trup je napnutý v jedné rovině, hlava v		Zaznamenejte celkový počet správně provedených kliků	20	20	25	25	35	35	
Bronco	Test měří aerobní vytrvalost	Každý z hráčů běží v kuse 5x: 2x20m+2x40m+2x60m, s tím, že se vždy vrací na čáru startu. V celku uběhne hráč 1200m (5x240m).		Zaznamenejte čas po uběhnutí 5ti běhů (5x240m=1200m)	7min	6min	6min30s	5min30s	6min10s	5min10s	
Poznámka	Vzhledem k malým počtům nejsou zatím nastaveny limity pro dívky Hráči musí z výše uvedených testů splnit minimálně 3, aby mohli být zařazeni do SCM Klub má právo na základě krátkého zdůvodnění nominovat do SCM dalších 5 hráčů v každé kategorii. Tito hráči budou do SCM přijati podmíněně a musí u nich dojít k následnému splnění testů Klub má také možnost nominovat 5 hráčů první a druhé řady bez nutnosti splnění fyzických testů.										

Kluby, které nemají status klubového SCM jsou žádány, aby vhodně pomohly s organizací každé akce a zároveň, aby na žádost trenérů RSCM, organizátorů akcí RSCM a případně reprezentačních trenérů dodali nominaci talentovaných hráčů. Nominaci provádí kluboví trenéři kategorií.

Tito hráči by měli splňovat:

- výkonnostní předpoklady dle testovacího přehledu vydaného šéftrenérem mládeže
- zvládnuté základní ragbyové dovednosti dle metodického dokumentu Klíčových národních témat vydaného Metodickou komisí: Chytání a přihrávka, Individuální obrana-skládka, Duel, Komunikace a rozhodování

Hráči a hráčky jsou následně v průběhu srazů vybírání do výběrových regionálních týmu, reprezentačních výběrů a reprezentačních celků ČR.

Za organizaci Regionálních Sportovních Center Mládeže je zodpovědný Šéftrenér mládeže a všichni trenéři Sportovních Center Mládeže ve smluvním vztahu s ČSRU.

Dále je nutná účast reprezentačních trenérů jednotlivých kategorií a vhodná účast klubových trenérů.



b) Vazba na reprezentaci under age kategorie

Hráči a hráčky zapojení do Sportovních Center Mládeže (dále jen SCM) nebo také do Regionálních Sportovních Center Mládeže (dále jen RSCM) jsou základnou pro výběr do reprezentačních výběrů (U14, U16, U23) nebo do reprezentačních celků ČR (U18, U20). Reprezentačním výběrem rozumíme takovou reprezentační kategorii, která nemá oficiální reprezentační soutěž organizovanou evropskou federací Rugby Europe nebo světovou federací World Rugby-**tyto reprezentační výběry mají spíše rozvojový charakter z pohledu procesu reprezentace ČR**. Reprezentačním celkem rozumíme reprezentační kategorii, která má možnost nastupovat v oficiální reprezentační soutěži organizovanou evropskou federací Rugby Europe nebo světovou federací World Rugby-**tyto reprezentační celky ČR mají jasně stanovené sportovní cíle**.

Domácí klubové soutěže	Pohlaví	Kategorie SCM	Ročníky pro 2023-2024	Reprezentační kategorie nebo reprezentační výběr
Mistrovství ČR ragby XV a ragby 7's	Chlapci a dívky	U14	2010, 2011	Reprezentační výběr U14-ragby XV
Mistrovství ČR ragby XV a ragby 7's	Chlapci	U16	2008-2009	Reprezentační výběr U16-ragby XV i 7's
Mistrovství ČR ragby XV a ragby 7's	Dívky	U16	2008-2009	Reprezentační výběr U16-ragby 7's
Mistrovství ČR ragby XV a ragby 7's	Chlapci	U18	2006-2007	Reprezentační celek ČR-ragby XV i 7's
Mistrovství ČR r ragby 7's	Dívky	U18	2006-2007	Reprezentační celek ČR-ragby 7's
Mistrovství ČR ragby XV a ragby 7's	Muži	U20 a muži	2004-2005	Reprezentační celek ČR-ragby XV i 7's
Mistrovství ČR ragby 7's	Ženy	Ženy	2004-2005	Reprezentační celek ČR-ragby XV i 7's
Mistrovství ČR ragby XV a	Muži	U23	2001-2002-2003	Reprezentační celek ČR-ragby



ragby 7's				XV i 7's
Mistrovství ČR ragby 7's	Ženy	Ženy	2001-2002-2003	Reprezentační celek ČR-ragby XV i 7's

c) Způsob podpory

- Nastavení v předpisech

Podpora ze strany ČSRU je určena především na pravidelnou tréninkovou činnost, dále na výcvikové tábory, soustředění, tréninkové srazy, na testování sportovců, na kontrolní sportovní srazy, na pořízení sportovního materiálu a na pokrytí mzdových nákladů trenérů.

O přidělení podpory a schválení projektu SCM rozhoduje výkonný výbor ČSRU, a to na základě doporučení sportovního ředitele a šéftrenéra mládeže v souvislosti s finančními možnostmi ČSRU pro daný rok. K žádosti je rovněž přiloženo doporučení Metodické komise, která hodnotí projekt co do obsahu tréninkových plánů a doporučení Komise mládeže, která předkládá zprávu o účasti družstev žadatele v domácích soutěžích a jeho členské základně v kategoriích mládeže. Stejně tak jako o zařazení žadatele do projektu, rozhoduje výkonný výbor rovněž i o jeho vyřazení. Výkonný výbor rovněž bere na vědomí roční hodnocení projektu, které mu předkládá sportovní ředitel nebo šéftrenér mládeže. Toto hodnocení rovněž obsahuje doporučení komise mládeže a metodické komise ČSRU.

- Koneční příjemci a pravidla (legislativa svazu)

ČSRU se zavazuje každému klubu zařazenému do projektu poskytnout podporu ve výši min. 180 000,-Kč za sezónu, a to formou uzavření smlouvy s hlavním trenérem a trenérem.

Klub je povinen vytvořit odpovídající podmínky (zejména zajistit vhodné prostory a pomůcky) pro činnost trenérů a družstev;

Klub se zavazuje, že zajistí minimálně tři tréninkové jednotky v rámci SCM za týden;

Klub je zodpovědný za účast svého družstva v soutěžích ČSRU;

Minimální finanční spoluúčast klubu je 50% celkových způsobilých nákladů;

Klub je povinen uzavřít s kterýmkoliv trenérem zapojeným do projektu SCM pracovní právní vztah, a to vždy písemně a výhradně na trenérskou činnost v rámci kteréhokoliv mládežnické kategorie, které se tento projekt týká;



Minimální měsíční odměna pro hlavního trenéra je stanovena na 20.000 Kč (do této částky jsou zahrnuty povinné odvody), přičemž příspěvek ČSRU na tomto nákladu je 10.000,-Kč a to formou smlouvy mezi hlavním trenérem a ČSRU;

Minimální odměna pro každého dalšího trenéra zapojeného do projektu je stanovena na 10.000 Kč (do této částky jsou zahrnuty povinné odvody) přičemž příspěvek ČSRU na tomto nákladu je 5.000, -Kč, a to formou smlouvy mezi trenérem a ČSRU;

Klub i ČSRU jsou povinni měsíční odměnu odeslat na účet trenéra do konce měsíce následujícího po provedení práce bezhotovostní platbou;

Klub i ČSRU jsou povinni umožnit pověřeným pracovníkům ČSRU ověřovat veškeré informace, které souvisí s realizací a administrací projektu a kontrolovat činnost hlavního trenéra a trenérů;



Klub je povinen dodržovat ustanovení smlouvy SCM a tohoto projektu, přičemž je plně odpovědný za činnost hlavního trenéra a trenéra. V případě, že povinnosti porušuje kterýkoliv trenér, má se za to, že takové povinnosti porušuje i klub;

Nejpozději v termínu 21. července daného roku odevzdat hodnocení projektu za uplynulou sezonu, a to předepsanou formou obsahující jak vyhodnocení projektu, tak také finanční čerpání prostředků;

Ve stanoveném termínu a předepsaným způsobem odeslat žádost o zařazení/prodloužení projektu

d) Trenérské zajištění-vzdělávání

V SCM musí působit minimálně dva trenéři, z nichž jeden bude mít statut hlavního trenéra a bude za projekt zodpovědný;

Kvalifikačním požadavkem pro výkon funkce hlavního trenéra je nejvyšší trenérská kvalifikace (licence A, I. třída). Ve zvláštních případech lze uznat i nižší trenérskou kvalifikaci, a to konkrétně licenci B, II. třída, a to ve spojení s odbornou praxí v trvání minimálně 10 let, případně pokud daný trenér bude studentem licence třídy A, I. Třída. Svaz organizuje další odborné vzdělávání trenérů působících v systému sportovně talentované mládeže;

Hlavní trenér je zodpovědný za srazy regionálních výběrů SCM společně s dalšími hlavními trenéry z daného regionu;

Hlavní trenér má stejné povinnosti jako trenér. Nad rámec povinností trenéra zajišťuje Komunikaci s ČSRU související s realizací projektu. Hlavní trenér je rovněž zodpovědný za plnění metodického plánu v klubu;



Hlavní trenér je v pracovním poměru s ČSRU a také s RC, u nichž je SCM zřízeno; Jeho další pracovní úvazky jsou možné pouze v případě, kdy nenarušují výkon funkce hlavního trenéra. Ostatní trenéři jsou ve smluvním vztahu, dle návrhu hlavního trenéra;

Hlavní trenér SCM je zároveň i trenérem jedné z kategorií U14 a vyšší v daném klubu zúčastňujících se soutěží;

Trenér musí být po celou dobu účasti v projektu držitelem minimálně trenérské licence B a má povinnost udržovat tuto licenci v platnosti;

Trenér i hlavní trenér je povinen účastnit se minimálně jednou za rok odborného semináře či školení pořádaného ČSRU s tematikou týkající se trénování v mládežnických kategoriích.

e) Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Tréninkový proces probíhá na základě metodického materiálu vypracovaného Metodickou komisí ČSRU - Dlouhodobý rozvoj hráče

<https://rugbyunion.cz/data/v/z/drh-3-web-3.pdf>

<https://rugbyunion.cz/data/l/c/drh-4-5-web.pdf>

-pravidla kontroly

Trenér vkládá údaje o tréninkové činnosti družstva a jeho členů formou, kterou mu určí ČSRU - výkaz objemů, počtu a intenzit tréninkových jednotek v souboru xls Monitoring tréninkového zatížení SCM.. Zároveň eviduje seznamy a docházku hráčů a hráček, Evidence musí být aktuální vždy k poslednímu dni daného měsíce. Tyto záznamy shromažďuje a kontroluje Šéftrenér mládeže, který následně vypracovává hodnocení a upravuje celý proces SCM.

Monitoring tréninkové činnosti:

Úvod

Hlavní trenér Sportovního Centra Mládeže (dále jen SCM) vyplňuje tuto tabulku pro každou kategorii SCM, tedy U14, U16, U18, U23, a to vždy všechny tréninkové jednotky (dále jen TJ), tzn. TJ SCM, TJ kategorie ale také zápasy.

Hlavní trenér vyplňuje pouze listy xls. tabulky, které jsou označeny číslem týdne, např. „Týden 35“. V tomto listu potom pouze zeleně podbarvené sloupce „Doba (min)“ a „Předpoklad RPE“. Tabulka žebříčku hodnot vnímaného úsilí, tedy Rating of perceived exertion je přiložena v každém listu.



Pokud v tabulce nenaleznete tréninkovou činnost, kterou hráči absolvovali, můžete ji doplnit ve sloupci „Obsah“.

Vykázaná doba tréninkového zatížení se po vyplnění zobrazí v grafu doby zatížení daného týdne.

Vykázané úsilí se zobrazí v grafu vnímaného úsilí.

Sečtené hodnoty se budou následně sčítat v mezocyklech, makrocyclech a celém ročním tréninkovém cyklu. Tyto hodnoty slouží jako kontrola tréninkového procesu, ale také jako budoucí nastavení standardů pro SCM.

Vyplnění týdne

Trenér si klikne na list tabulky dle příslušného týden, zde opět jako příklad „Týden 35“ (na obrázku níže označeno červeně) a vyplní příslušný den pouze v zeleně podbarvených sloupcích, zde jako příklad „Pondělí 29.8.“ (na obrázku níže označeno modře).

Vyplnění dne

V tabulce dne trenér vyplňuje sloupec „Doba (min)“ (označeno červeně na obrázku níže) a „Předpoklad RPE“ (označeno modře na obrázku níže), a to vždy k příslušnému obsahu TJ do



ČESKÉ
RAGBY

příslušného řádku, např. „Dovednosti“ (Označeno žlutě na obrázku níže).

Pondělí 29.8.				
Obsah	Doba (min)	Předpoklad RPE	Zátěž	Doba (h)
Dovednosti	0	0	0	0
Kolektiv	0	0	0	0
Posilovna	0	0	0	0
Kondice	0	0	0	0
Rychlost	0	0	0	0
	0	0	0	0
	0	0	0	0

Vyplnění doby TJ a RPE

Trenér vyplní dobu strávenou v TJ, např. 30min (označeno modrou šipkou na obrázku níže) a vnímané úsilí hráčů viz. obrázek níže RPE Scale, vyjádřené aritmetickým průměrem, např. pokud 10 hráčů určí hodnotu 10 je potřeba zadat vnímané úsilí 10 (označeno červenou šipkou na obrázku níže).

Ve sloupci „Zátěž“ se automaticky (trenér nevyplňuje) zobrazí celkové zatížení v TJ, tedy výsledek vynásobení intenzita x čas (označeno žlutě na obrázku níže).



ČESKÉ
RAGBY

RPE Scale	
6	No exertion
7	
8	
9	
10	
11	Light
12	
13	Somewhat Hard
14	
15	Hard
16	
17	Very Hard
18	
19	
20	Maximal Exertion

Pondělí 29.8.				
Obsah	Doba (min)	Předpoklad RPE	Zátěž	Doba (h)
Dovednosti	30	10	300	0,5
Kolektiv	0	0	0	0
Posilovna	0	0	0	0
Kondice	0	0	0	0
Rychlost	0	0	0	0
	0	0	0	0
	0	0	0	0

Závěr

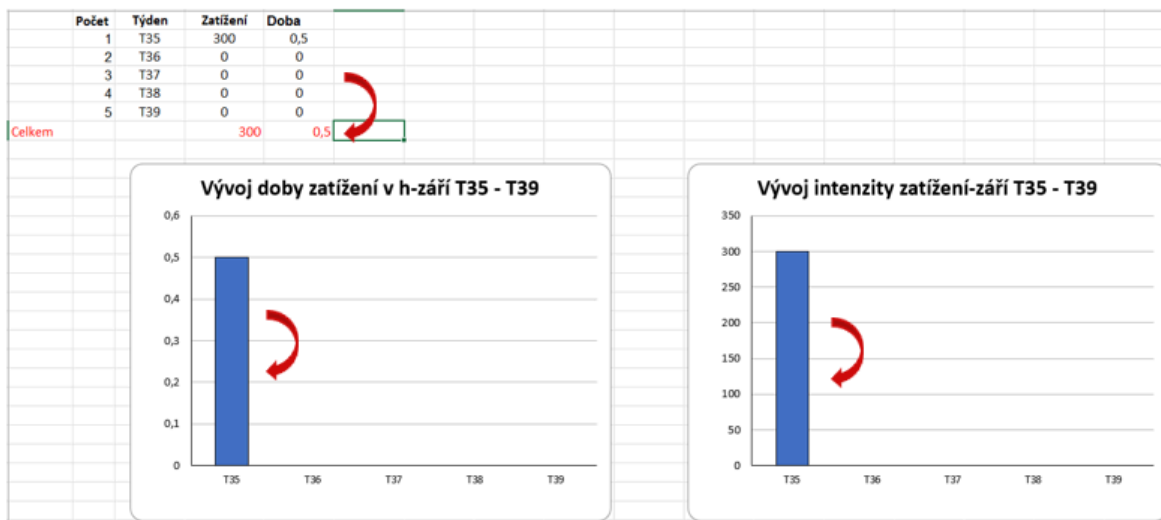
Hodnoty se následně sčítají a promítají v celkových výsledcích a zobrazují v grafech (označeno šipkami).



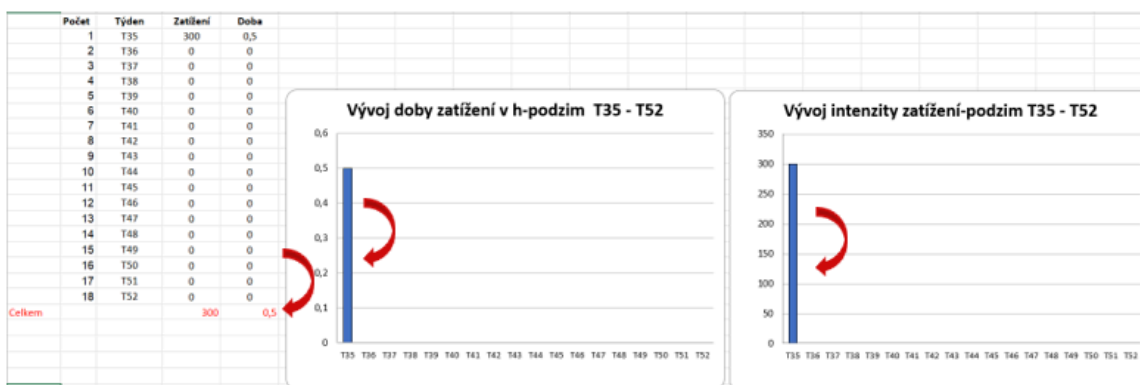


ČESKÉ
RAGBY

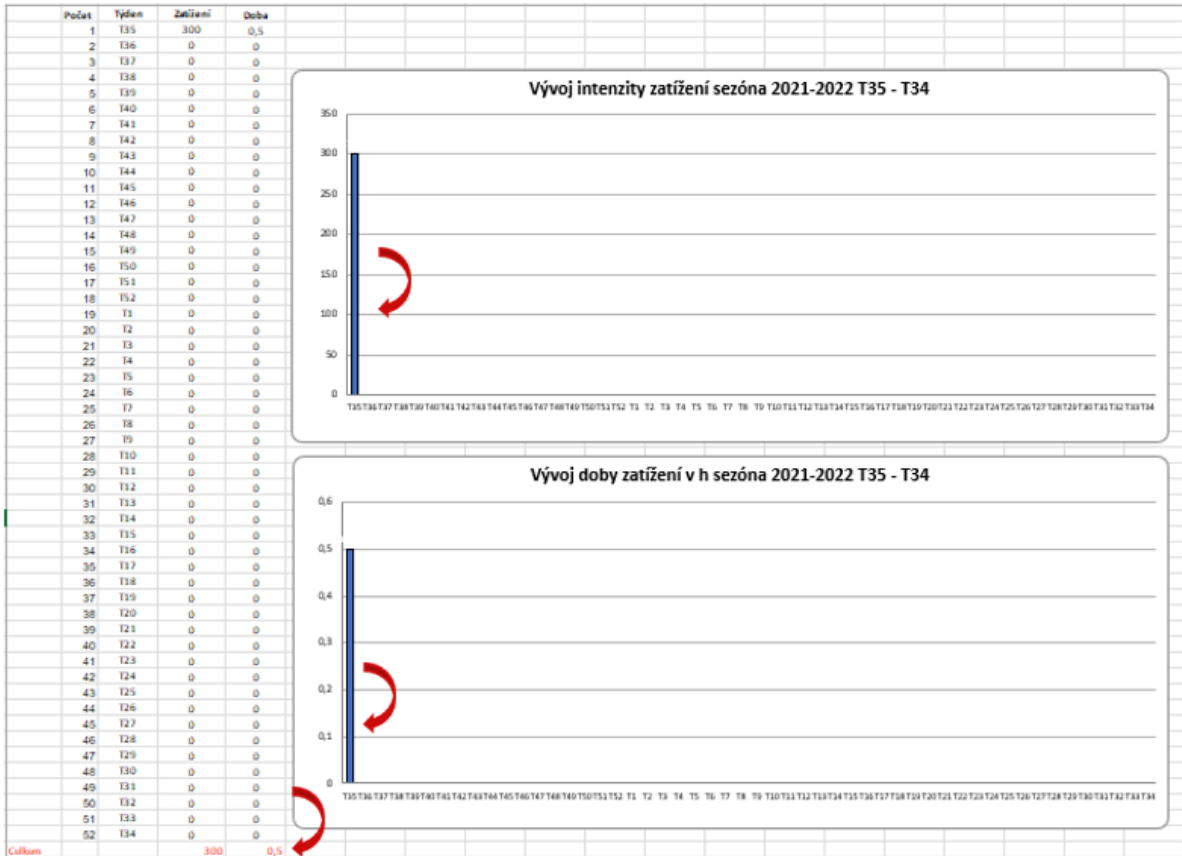
Všechny hodnoty se následně projeví v grafech mezocyklů, makrocyklů a ročního tréninkového cyklu.



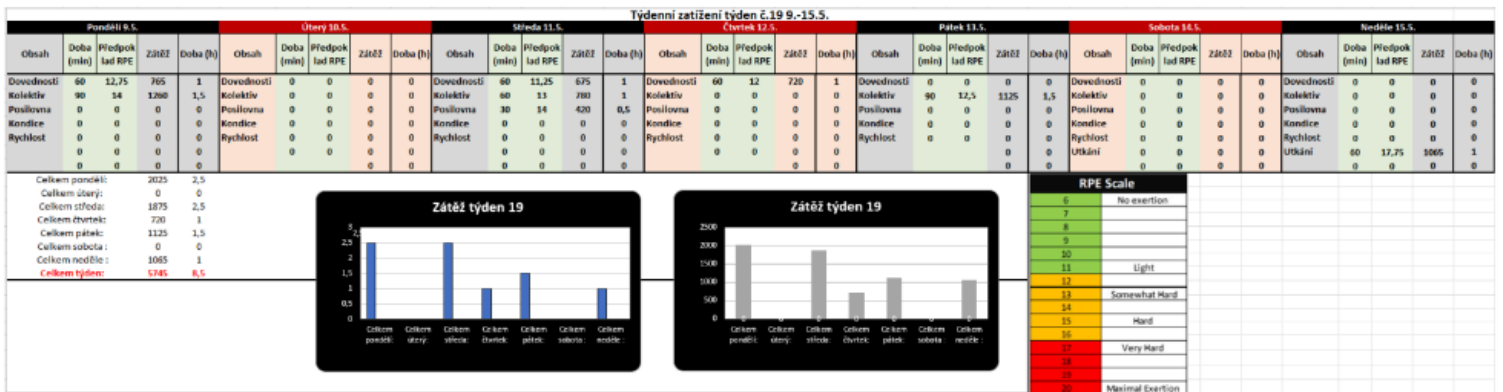
Příklad zadaných hodnot mezocyklu (září).



Příklad zadaných hodnot makrocyklu (podzim).



Příklad zadaných hodnot v ročním tréninkovém cyklu (sezóně).



Obr.1 Příklad výkazu objemu TJ



- Hodnocení

Hodnocení provádí na základě zaslaných podkladů Šéftrenér mládeže, který ve spolupráci s hlavními trenéry SCM upravuje celý proces

-dohled nad centry mládeže

Dohled nad SCM provádí Šéftrenér mládeže ČSRU.

f) Vyřazování ze systému při neplnění, dohled nad kondičním rozvojem

Šéftrenér mládeže hodnotí projekt na základě informací uvedených v žádosti o zařazení, případně na základě informací uvedených v průběžném hodnocení projektu;

Hodnocení projektu slouží k průběžnému přehledu vývoje účastníků projektu a plnění povinností jednotlivých účastníků;

Kritéria hodnocení projektu:

Podmínky nutné pro zařazení (bez bodového hodnocení): účast týmů ve všech mládežnických soutěžích organizovaných ČSRU; včasné a úplné vyhotovení vyúčtování projektu, plnění povinností v rámci programu; plnění povinností ze strany hlavního trenéra a dalších trenérů; plnění předepsaného tréninkového plánu dle metodiky ČSRU.

Počet licencovaných hráček a hráčů v kategoriích U14 – U23 , kteří/é v poslední odehrané sezóně nastoupili do alespoň jednoho soutěžního utkání ČSRU:

- a) 120 a více členů - 8 bodů
- b) 90 - 119 členů - 4 bodů
- c) 60 - 89 členů - 2 bodů
- d) méně než 59 členů - 0 bodů

Počet licencovaných hráček a hráčů v kategoriích U14 – U23 zapojených do projektu SCM a soutěží ČSRU :

- a) 50 a více členů - 30 bodů
- b) 30 - 49 členů - 20 bodů
- c) 10 - 29 členů - 10 bodů
- d) méně než 10 členů - 0 bodů

Stupeň licencí zapojených placených trenérů v projektu SCM –hlavní trenér + trenér

- a) za každého trenéra se stupněm licence A - 20 bodů
- b) za každého trenéra se stupněm licence B - 10 bodů
- c) za každého trenéra se stupněm licence C - 5 body



Doba tréninkového týdenního zatížení na hráče v rámci SCM (nad rámec běžných klubových tréninků-minimum 2 tréninkové jednotky týdně)

- a) 3 a více hodin týdně - 30 bodů
- b) 2 hodiny týdně - 20 bodů
- c) 1 hodin týdně - 10 bodů

Minimální bodová hranice pro:

- a) Přidělení žádosti do projektu je 50 bodů
- b) Pokračování podpory projektu je 50 bodů + 5 bodů za každý rok realizace projektu.

Pokud klub na tuto bodovou hranici při vyhodnocení projektu nedosáhne, bude výkonný výbor posuzovat setrvání klubu v projektu. V případě dosažení hranice 80 bodů není vyžadován každoroční 5 bodový nárůst.

g) Zdravotní zajištění

Zajišťují fyzioterapeuti klubů, reprezentačních celků a ČSRU ve spolupráci s Lékařskou komisí ČSRU.

h) Výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

Výkonnostní kritéria jsou stanovena na základě dokumentu “testovací přehled” pro zařazení sportovce do systému SCM. Tento dokument je každoročně vydáván šéftrenérem mládeže, který jej sestavuje ve spolupráci s Metodickou komisí a hlavním kondičním trenérem ČSRU.

Výběrová kritéria pro zařazování hráčů do projektu SCM schvaluje výkonný výbor a obsahují zejména:

- věkové kategorie (biologické hledisko),
- zdravotní způsobilost (zdravotní hledisko)-platná sportovní prohlídka
- pohybové předpoklady (motorické hledisko)-viz. Testovací přehled

V opodstatněných případech může hlavní trenér, vyřadit sportovce z péče sportovně talentované mládeže s okamžitou platností.;

U sportovců mladších 18 let je pro zařazení do systému center a středisek nezbytný souhlas rodičů nebo zákonných zástupců sportovce. U sportovců se doporučuje uzavřít smlouvu upravující práva a povinnosti sportovce;

Pro setrvání hráčů v SCM je nutná minimální 50% docházka, která se bude hodnotit čtvrtletně.



ČESKÉ
RAGBY

Testovací přehled pro SCM										
Název testu	Charakteristika	Provedení	Obrázek	Hodnocení	Limity					
					U14		U16		U18-U23	
					První/druhá řada	Třetí řada útok	První/druhá řada	Třetí řada útok	První/druhá řada	Třetí řada útok
Sprint 30m	Test rychlosti	Startuje z polovysokého startu. Čas měříte stopkami s přesností na 0,1 sekundy.		Zaznamenejte čas	5,3s	5,15s	5,15s	5s	5s	4,85s
Illinois	Test agility (břítová)	Hráč z lehu a na zvukový signál vyběhne od kužle znázorňující start a probíhá dráhu kolem kužlí bez dotyku rukou na kužel. Čas je zastaven v momentě, kdy testovaná osoba probíhne kolem cílového kužle.		Zaznamenejte čas	17,15s	16,30s	17s	16,15s	16,45s	16s
Skok snožmo	Test explozivní síly dolních končetin	Že stojí mírně nožkami vzadu, špičky nohou těsně u odrazové čáry, nohy rovnoběžně. Hráč provede skok daleký odrazem snožmo (povoleno je podřep, hmatání a švih paží)		Vzdálenost měří v cm, zaznamenat nejlepší ze tří pokusů. Vzdálenost měří od zadního okraje stopy dopadu k čáře odrazu. Odrazová a dopadová plocha má být na stejné úrovni.	190cm	190cm	210cm	210cm	220cm	220cm
Push up test	Test síly a vytrvalosti schoposti horních končetin a svalových skupin horní části těla.	Muži by měli používat tzv. vojenský způsob, země se dotýká pouze ruce v šíři ramen a špičky chodidel, trup je napnutý v jedné rovině, hlava v prodloužení		Zaznamenejte celkový počet správně provedených kliků	20	20	25	25	35	35
Bronco	Test síly a rychlosti	Každý z hráčů běží v kuse 5x: 2x20m (2x40m)+2x80m, s tím, že se vždy vrací na čáru startu. V celku ubíhne hráč 1200m (5x240m).		Zaznamenejte čas po ubíhnutí 5x běhů (5x240m+1200m)	7min	6min	6min30s	5min30s	6min10s	5min10s
Poznámka	Vzhledem k malým počtům nejsou zatím nastaveny limity pro dívky Hráči musí z výše uvedených testů splnit minimálně 3, aby mohli být zařazeni do SCM Klub má právo na základě každého zdůvodnění nominovat do SCM dalších 5 hráčů v každé kategorii. Tito hráči budou do SCM přijati podmíněně a musí u nich dojít k následnému splnění testů Klub má také možnost nominovat 5 hráčů první a druhé řady bez nutnosti splnění fyzických testů.									

Obr. 2 Testovací přehled 2023-2024

2. Vyhodnocení péče o talentovanou mládež

a) Řízení systému, organizační struktura

V první polovině roku 2023 udělit Výkonný výbor ČSRU na základě bodového vyhodnocení status Sportovního Centra Mládeže těmto klubům:

RC Mountfield Říčany

RC Tatra Smíchov

RC Praga Praha

RC Dragon Brno

RK Petrovice

RC Sparta Praha



**ČESKÉ
RAGBY**

Bodové vyhodnocení žádostí klubů o status Sportovního centra mládeže											
Počet	Jméno Klubu	Kritéria								Body	
		Počet licencovaných hráčů a hráčů v kategoriích U14-U23, kteří/ě v poslední odehrané sezóně nastoupili do alespoň jednoho soutěžního utkání ČSRU		Počet licencovaných hráčů a hráčů v kategoriích U14-U23 zapojených do projektu SCM a soutěží ČSRU		Stupeň licencí zapojených placených trenérů v projektu SCM- hlavní trenér+trenér		Doba tréninkového týdenního zatížení na hráče v rámci SCM (nad rámec běžných klubových tréninků- minimum 2 tréninkové jednotky týdně)		Součet bodového hodnocení	Umístění
		Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Celkem body	Pořadí
1	RC Tatra Smíchov	211	8	50	30	2xB	20	5	30	88	1
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Praga Praha	84	2	53	30	2xB	20	4,4	30	82	2
1	RC Sparta Praha	85	2	30	20	2xB	20	3	30	72	4
1	RC Dragon Brno	80	2	54	30	2xB	20	3	30	82	2
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Mountfield Říčany	150	8	86	30	2xB	20	3	30	88	1
1	RC Sedlčany	3	0	2	0	1xB, 1xC	15	2	20	35	5
1	RA Olymp Praha	80	2	38	20	1xA, 1xB	30	2	20	72	4
1	RK Petrovice	112	4	56	30	1xB, 1xC	15	4	30	79	3
1	RC Bystrc										-
Prodloužení statusu a podpory SCM.											
9			805		369						
Počet	Jméno Klubu	Pořadí	Poznámka	Rozhodnutí VV	Počet podpora						
1	RC Mountfield Říčany	1	Žadatel	Uděluje se	1						
1	RC Tatra Smíchov	1	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Praga Praha	2	Žadatel	Uděluje se	1						
1	RC Dragon Brno	2	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RK Petrovice	3	Žadatel	Uděluje se	1						
1	RC Sparta Praha	4	Žadatel	Uděluje se	1						
1	RA Olymp Praha	4	Žadatel	Neuděluje se	0						
1	RC Sedlčany	5	Žadatel	Neuděluje se	0						
1	RC Bystrc	-	Prodloužení	Neuděluje se	0						
9					6						

Ve druhé polovině roku 2023 udělit Výkonný výbor ČSRU na základě bodového vyhodnocení status Sportovního Centra Mládeže těmto klubům:

RC Mountfield Říčany
RC Tatra Smíchov
RC Praga Praha
RC Dragon Brno
RK Petrovice
RC Sparta Praha
RC Bystrc Brno



ČESKÉ
RUGBY

Bodové vyhodnocení žádostí klubů o status Sportovního centra mládeže											
Česká Rugbyová Unie		Kritéria								Body	
		Počet licencovaných hráčů a hráček v kategoriích U14-U23, kteří/ě v poslední odehrané sezóně nastoupili do alespoň jednoho soutěžního utkání ČSRU		Počet licencovaných hráčů a hráček v kategoriích U14-U23 zapojených do projektu SCM a soutěží ČSRU		Stupeň licenci zapojených placených trenérů v projektu SCM- hlavní trenér+trenér		Doba tréninkového týdenního zatížení na hráče v rámci SCM (nad rámec běžných klubových tréninků- minimum 2 tréninkové jednotky týdně)		Součet bodového hodnocení	Umístění
Počet	Jméno Klubu	Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Vykázaný počet	Body	Celkem body	Pořadí
1	RC Tatra Smíchov	188	8	52	30	2xB	20	6	30	88	1
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Praga Praha	88	2	72	30	2xB	20	4,4	30	82	3
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Sparta Praha	93	4	28	10	2xB	20	4	30	64	6
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Dragon Brno	82	2	54	30	2xB	20	3	30	82	3
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Mounfield Říčany	130	8	67	30	1xB, 1xC	15	3	30	83	2
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RK Petrovice	99	4	85	30	2xB	20	2	20	74	4
Žadatel o prodloužení statusu a podpory SCM.											
1	RC Bystrc	71	2	61	30	1xA, 1xB	30	2	20	82	3
1	RC Vyškov	43	0	32	20	2xB	20	3	30	70	5
8		680		358							
Počet	Jméno Klubu	Pořadí	Poznámka	Rozhodnutí VV	Počet podpora						
1	RC Tatra Smíchov	1	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Mounfield Říčany	2	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Praga Praha	3	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Dragon Brno	3	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Bystrc	3	Žadatel	Uděluje se	1						
1	RK Petrovice	4	Prodloužení	Uděluje se	1						
1	RC Vyškov	5	Žadatel	Neuděluje se	0						
1	RC Sparta Praha	6	Prodloužení	Uděluje se	1						
8					7						

b) vazba na reprezentaci under age kategorie

RC Mounfield Říčany

HRÁČKY A HRÁČI				
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO	Příjmení	Ročník	Reprezentace
114384	Adam	Fokt	2003	Reprezentace U20
114385	Vladimír	Jäger	2003	
113918	Jan	Frinta	2003	
114387	Štěpán	Jelínek	2003	
114393	Marek	Masopust	2003	
114643	Patrik	Pavlík	2004	Reprezentace U20
114641	Matěj	Novák	2004	Reprezentace U20
114646	Marek	Švikovský	2004	Reprezentace U20
115026	Filip	Šaroch	2005	Reprezentace U18
115022	Daniel	Kvaššay	2005	
115130	Kristián	Lacina	2005	Reprezentace U18
115020	Jiří	Kuchař	2005	Reprezentace U18
115024	Matyáš	Rus	2005	
115018	Tomáš	Krampera	2005	Reprezentace U18
115025	Matěj	Šach	2005	



ČESKÉ
RAGBY

104642	Michal	Adamec	2006	
104041	Matěj	Palata	2006	Reprezentace U18
105816	Matyáš	Fořt	2006	
104976	Lukáš	Strnad	2006	
104977	Vojtěch	Kohout	2006	
104655	Matěj	Sehnal	2006	Reprezentace U18
104654	Ondřej	Sehnal	2006	Reprezentace U18
105813	Jan	Prokop	2006	
105817	Martin	Pračka	2006	
104186	Jiří	Fiala	2007	
106279	Adam	Mašek	2007	
104974	Adam	Němeček	2007	
107801	Petr	Ondráček	2007	
104635	Jan	Jäger	2007	Repre. výběr U16
106922	Jakub	Kubín	2007	
106921	Andrea	Grossová	2007	
106624	Nadja	Svítilová	2007	
106281	Jakub	Fürst	2007	
105952	Jáchym	Studihrad	2008	
105927	Tomáš	Strnad	2008	
105946	Marek	Skolil	2008	
107802	Vojtěch	Basík	2008	
105434	Sebastian	Lacina	2008	
118103	Barbora	Burdová	2008	
106427	David	Green	2008	
116735	Eva	Greenová	2008	
105943	Marek	Fořt	2008	
116589	Matěj	Pšeničný	2008	
105937	Patrik	Řehák	2008	
105705	Herbert	Johan	2008	
105941	Jonáš	Doležil	2009	
105930	Ondřej	Kačírek	2009	
105935	Antonín	Čadil	2009	
116969	Maxim	Tůma	2009	
106277	Matyas	Forejtek	2009	
106297	Matyáš	Fokt	2010	
106303	Mikuláš	Palata	2010	Repre. výběr U14
106881	Vojta	Dupal	2010	
117255	Karla	Burdová	2010	



ČESKÉ
RAGBY

106290	Dominik	Jarolímek	2010	Repre. výběr U14
106302	Jakub	Kruliš	2010	Repre. výběr U14
117899	Petr	Tichovský	2010	Repre. výběr U14
106293	Jakub	Nechvátal	2010	Repre. výběr U14
107097	Karel	Procházka	2011	
118157	Tobiáš	Cikánek	2011	
107682	Olivia	Greenová	2011	Repre. výběr U14
106313	Jonáš	Mareš	2011	
118167	Maria	Lukavcová	2011	
106306	Tobiáš	Schejbal	2011	Repre. výběr U14
105707	Eduard	Johan	2011	
118064	Marek	Balý	2011	
106314	Max Ivo	Hofman	2011	
106601	Robert	Máhr	2011	

RC Tatra Smíchov

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM			
ČÍSLO LICENCE DLE IS	PŘÍJMENÍ JMÉNO	ROČNÍK NAROZENÍ	Reprezentace
115092	Balák Alois	2005	Reprezentace U18
105240	Bartoušek Václav	2008	
106509	Beneš Robert	2007	
106717	Berger Samuel	2010	Repre. výběr U14
105599	Blažek Otakar	2008	
105113	Borecký Matouš	2008	
105851	Celler Damian	2010	Repre. výběr U14
105739	Čermín Daniel	2007	
115103	Černohorský Martin	2005	Reprezentace U18
104617	Černý Ondřej	2006	
105060	Černý Vojtěch	2009	
116484	Dohnal Vojtěch	2009	
106054	Drew Anthony Bohuslav	2010	Repre. výběr U14
105115	Hub Sebastian	2009	
104770	Khomutov Dmitriy	2006	
105116	Kletečka Filip	2008	
105456	Koudelka Jáchym	2006	
105463	Krakovský Matouš	2006	
104481	Kretík Filip	2007	Repre. výběr U16



ČESKÉ
RAGBY

106712	Kroupa Adam	2006	Reprezentace U18
107271	Kroupa Šimon	2007	Repre. výběr U16
104622	Kruse Jan Pavel-Roderik	2006	Reprezentace U18
105164	Kyzour Rudolf	2008	
105244	Laštovka Vojtěch	2008	
108016	Laštovková Anna	2010	Repre. výběr U14
106210	Lauterkranz Mikuláš	2008	
105605	Malušek Martin	2009	
105607	Michopulos Markos	2009	
117863	Nedelcu Andrei Toma	2009	
107076	Nejezchlebová Edita Jasmína	2009	
115076	Neužil David	2005	
105035	Olič Jiří	2008	
105118	Palička Matyáš Jonáš	2009	
105525	Pekárek Tobiáš	2010	
105062	Propper Adam	2009	
105121	Příbyl Martin	2006	
105043	Pták Tomáš	2007	Repre. výběr U16
104739	Sidor Daniel	2008	
104616	Skala Adam	2006	Reprezentace U18
105457	Sluka Mikuláš	2007	Repre. výběr U16
103884	Surga David	2007	Repre. výběr U16
106514	Šampalík Václav	2008	
105961	Šrejma Dan	2007	Repre. výběr U16
105242	Vanický Jakub	2007	Repre. výběr U16
104482	Vašina Timotej	2009	
107029	Vostrý Jáchym	2011	Repre. výběr U14
106490	Flegl František	2011	
105986	Gaubmann Matěj	2011	
106088	Kyzour Otto	2011	
105989	Oličová Tereza	2011	Repre. výběr U14
106491	Severa Janek	2011	Repre. výběr U14



RC Praga Praha

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM			
JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NAROZ)			Reprezentace
U14			
Jméno	Příjmení	Datum narození	
Michal	Bronec	2011-01-13	
Filip	Budina	2010-02-20	
Eliška	Černá	2011-06-24	
Benjamín	Jurek	2011-06-26	Repre. výběr U14
Jan	Klein	2010-08-31	Repre. výběr U14
Kateřina	Koňátková	2010-04-02	
Antonín	Kozdera	2011-11-25	
Timotej	Kudláč	2011-01-19	
Jan	Marcián	2010-05-02	Repre. výběr U14
Sebastian	Novák	2010-04-26	Repre. výběr U14
Samuel	Pozníček	2010-03-19	
Anna	Přibilová	2011-04-02	
Eduard	Rohal	2010-05-08	
Filip	Rohovec	2011-03-23	Repre. výběr U14
Vojta	Řeháček	2011-02-26	
Marek	Spilka	2011-03-31	
Matěj	Spousta	2010-01-31	Repre. výběr U14
Matyáš	Strakoš	2011-07-15	
Leila	Straková	2011-08-08	
Mikuláš	Syrovátko	2011-10-14	
Václav	Šafář	2011-06-20	
Antonín	Šťastný	2011-04-15	Repre. výběr U14
Martin	Švehlík	2010-03-10	
Patrik	Trešl	2010-11-06	
Adam	Vaniček	2011-05-14	Repre. výběr U14
Filip	Volšička	2010-01-23	
Michal	Zahálka	2011-08-01	
U16			



ČESKÉ
RAGBY

Jméno	Příjmení	Datum narození	
Oliver Leon	Constable	2009-12-25	
Oliver	Elmer	2009-07-05	
Hugo	Froněk	2009-06-20	
Ondřej	Gřešek	2009-03-10	
Jan Albert	Hanulík	2008-09-24	
Josef	Haramul	2008-09-08	
Benjamin	Heřt	2009-04-02	
Matyáš	Jurek	2009-10-12	
Nikola	Kneževič	2009-06-15	
Jiří	Kučera	2008-10-26	
Matěj	Novák	2009-12-08	
Max Tadeáš	Poláček	2008-01-01	
Dominik	Řečinský	2009-06-15	
Tadeáš	Skřípský	2008-06-23	
Pavel ml.	Šťastný	2008-06-21	
Šimon	Tesař	2008-03-31	
Jan	Vinecký	2009-12-12	
Michal	Vlažný	2009-10-27	
Kvido	Žák	2009-02-23	
U18			
Jméno	Příjmení	Datum narození	
Jakub	Garaj	2007-02-06	
Arzen	Halčín	2007-04-01	
Jan	Heller	2006-03-02	
Martin jr.	Koňátko	2007-02-12	
Jan	Panuš	2007-11-02	Repre. výběr U16
Tomáš	Pivrnec	2006-09-10	
Dominik	Srch	2007-03-05	
Filip	Sýkora	2007-12-17	
Martin	Škop	2006-08-09	
Hubert	Tichý	2006-10-06	
Kryštof	Uchytíl	2006-03-27	Reprezentace U18
Hugo	Žák	2006-09-01	Reprezentace U18
U20			
Jméno	Příjmení	Datum narození	
Tomáš	Douša	2005-07-26	
Jakub	Dytrych	2005-05-07	
Vladimír	Foubík	2004-11-12	Reprezentace U20
Jindřich	Kučera	2005-05-18	



ČESKÉ
RAGBY

Tadeáš	Palda	2005-03-14	
Dominik	Petrák	2005-08-23	
Tomáš	Petříček	2004-02-12	Reprezentace U20
Adam	Plíhal	2005-01-04	
Matouš	Siegler	2005-10-08	
U23			
Jméno	Příjmení	Datum narození	
Anton	Beliakov	2001-06-14	
Aleš	Charvát	2002-02-05	
Šimon	Székely	2003-08-26	Reprezentace U20
Tony	Wolkowinskij	2003-03-10	Reprezentace U20
Kryštof	Zeman	2001-11-20	Repre. výběr U23 Muži

RC Dragon Brno

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM		
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NAROZ)	Reprezentace
114245	Duda Filip, 2003	Repre. výběr U23
114471	Sedlář Jan, 2004	Reprezentace U20
114484	Opluštil Jakub, 2004	Reprezentace U20
115148	Cornejo Martin, 2004	
115042	Hlůšek Šimon, 2005	
115044	Chorvát Tomáš, 2005	
104600	Tichý Mikuláš, 2006	Reprezentace U18
106669	Růžička Vendelín, 2006	
106775	Bevilacqua Nicola, 2006	
107250	Šťasta Jáchym, 2006	
116135	Zálešák Jiří, 2006	
117733	Šenkyřík Matouš, 2006	
104730	Imrich Jakub, 2007	
105628	Dojiva Lukáš, 2007	
105770	Holub Josef, 2007	
105771	Hlůšek Jonáš, 2007	Repre. výběr U16
105781	Kincl Mikuláš, 2007	
106843	Lazárek Bosco Eduard, 2007	
116240	Wágner Šimon, 2007	
118821	Zlámal Tobiáš, 2007	



ČESKÉ
RAGBY

104839	Okurek Šimon, 2008	
105775	Pořízek František, 2008	
105782	Müller Tobias, 2008	
106665	Jirka Dominik, 2008	
106703	Žižka Filip, 2008	
106734	Popelka Matyáš, 2008	
107239	Cídlová Johana, 2008	
105623	Honková Viktorie, 2008	
117886	Dánielová Kateřina, 2008	
116157	Kristek Jakub, 2008	
107752	Dvorský Matyáš, 2009	
107981	Baručák Dominik, 2009	
107754	Švábová Zuzana, 2009	
117653	Bučan Tomáš, 2009	
117910	Nepala Janis, 2009	
117315	Šulc Filip, 2009	
118701	Černohorský Alexandr, 2009	
106736	Imrich Tomáš, 2010	
107238	Cídl Jonáš, 2010	Repre. výběr U14
118898	Šaněk Filip, 2010	
119055	Cornejo Daniel, 2010	Repre. výběr U14
107237	Romaňák Michal, 2011	
107582	Horký Petr, 2011	
107305	Zbořil Lukáš, 2011	
107306	Popelková Aneta, 2011	
107304	Šlegl Jakub, 2011	
107244	Bevilacqua Luca, 2011	
116761	Kubíček Tobiáš, 2011	
116783	Fišer Jáchym, 2011	
117313	Svoboda Zdeněk, 2011	
117759	Jaďuďová Emma, 2011	Repre. výběr U14
119496	Kolesnyk Tetiana, 2011	
118908	Šturm Andrej, 2011	
118905	Nepala Jeremiáš, 2011	



RK Petrovice

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM		
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NAROZ)	Reprezentace
113209	Vojtěch Novotný (2001)	
113218	Jiří Karel (2001)	
113945	Robert Tógli (2002)	
114629	Martin Lindovský (2002)	
113952	Martin Paukner (2003)	
114439	Michal Kadečka (2003)	Reprezentace U20
114442	Tomáš Strachota (2003)	Reprezentace U20
113954	Tomáš Šedina (2003)	Reprezentace U20
113955	Tomáš Dvořák (2003)	Reprezentace U20
114065	Jakub Bendzák (2003)	Reprezentace U20
114502	Lukáš Brada (2005)	Reprezentace U18
115061	Marian Nakládal (2005)	
104378	Jakub Suchomel (2006)	Reprezentace U18
104687	Adam Petrášek (2007)	
104688	Jonáš Bachet (2007)	
105209	Jakub Vojíř (2007)	
104845	Vojtěch Martinec (2007)	
105206	Henry Václav Elis (2007)	
105208	Tomáš Krejčík (2007)	
104692	Adam Dubovský (2008)	
104695	Lukáš Rada (2008)	Reprezentace U18
104846	Jakub Bednář (2008)	
105014	Lukáš Hejtmánek (2008)	
105703	Samuel Šamánek (2008)	
107792	Mikuláš Bugár (2008)	
105860	Václav Oldřich Šubrt (2009)	
116123	Adam Horký (2009)	
118716	Šimon Sebastian Saidl (2009)	
106207	Eliška Černá (2010)	
106689	Kryštof Víšek (2010)	Repre. výběr U14
106702	Daniel Terek (2010)	
106746	Róza Bednářová (2010)	



ČESKÉ
RAGBY

107204	Jiří Dvořák (2010)	
107326	Jakub Krátký (2010)	
107991	Orlando Forlé (2010)	
106015	Vojtěch Vlasák (2011)	
106018	Pavel Bittermann (2011)	Repre. výběr U14
118675	Antonín Rieger (2011)	
118770	Eliáš Rozehnal (2011)	
119086	Václav Polanský (2011)	
119439	Matěj Ryzec (2011)	

RC Sparta Praha

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM			
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NAROZ)		Reprezentace
115113	Diviš Tomáš	2005	
107556	Vrabec Vítek	2006	
105184	Jandík Matyáš	2006	
104327	Horák Jaroslav	2006	
104949	Jakovec Viktor	2007	
104588	Pojkar Oliver	2007	
106345	Cienciala Sébastien	2007	
106657	Čech Antonín	2007	
104595	Klimt Vojtěch	2007	Repre. výběr U16
119461	Elvy Thomas	2007	
104948	Pauer Thor	2008	
106350	Müller Vojtěch	2008	
116236	Doubek Eduard	2008	
106349	Merhaut Marek	2008	
106171	Raška Václav	2008	
105185	Jandík Jakub	2009	
106346	Houba Matyáš	2009	
116580	Hubka Antonín	2009	
105507	Coventry Danny	2009	
105484	Mikeš Matyáš	2009	
118993	Meisnar Matěj	2009	
116234	Novák Antonín	2009	
107546	Grabowski Ondřej	2009	
106959	Malý Ondřej	2009	



ČESKÉ
RAGBY

106328	Svoboda Matouš	2010	
105842	Švíř David	2010	Repre. výběr U14
117976	Ludvík Matyáš	2010	
105496	Štěpánek Mikuláš	2011	
106954	Coufal Jan	2011	

RC Bystrc Brno

VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM		
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NAROZ)	Reprezentace
U14		
117443	Šimon Bartoš 2010	
105580	Radek Bauer 2009	
116989	Michal Janda 2010	Repre. výběr U14
106770	Jaroslav Jasinek 2009	
116047	Eduard Kubík 2009	
107798	Štěpán Květkovský 2010	
107074	Dominik Lempera 2009	
107797	Lukáš Leuchter 2009	
107385	Kryštof Malenovský 2010	
105419	Michal Patsch 2009	
105419	Šimon Peterka 2009	
105993	Toby Sklenář 2010	
116990	Matěj Švrček 2010	
107780	Šimon Trtík 2010	
107085	Richard Urban 2010	
106680	Kristína Urbanová 2009	
106641	Oskar Vrána 2010	Repre. výběr U14
117183	Barbora Winklerová 2009	
U16		
117183	Jan Bártů 2007	
105145	Daniel Bodanský 2007	
107854	Ondřej Ciboch	
105390	Denis Černý 2008	
117992	David Dostál 2008	
105997	Jan Drdla 2007	
106002	Marek Fiala 2008	
116541	Tadeáš Komrška 2008	



ČESKÉ
RAGBY

116046	Antonín Kubík 2007	
107856	Vojtěch Kurečka 2007	
104899	Jindřich Mynář 2008	Repre. výběr U16
116986	Dominik Osvald 2008	
106768	Mikuláš Rada 2007	
	Denis Richter	
	Tobiáš Richter	
	Daniel Solík	
105326	Prokop Stodůlka 2008	
107069	Dominik Zeman 2008	
U18		
105579	Tomáš Budínský 2005	
105246	Martin Bureš 2005	
106662	Ondřej Dobeš 2006	
115049	Vladimír Freiberg 2005	
105023	Marek Hruška 2005	
107388	Alexandr René Mišun 2005	
104900	Jiří Mynář 2005	
107387	Jakub Neštlák 2006	
115179	Matyáš Opletal 2005	
115048	Adam Peterka 2005	
118665	Lukáš Pohanka 2006	
105369	Ondřej Rörig 2005	
106974	Matěj Sodomka 2006	
104908	Tibor Svída 2006	Reprezentace U18
104908	Daniel Urban 2006	
105893	Miloš Vrána 2005	Reprezentace U18
U23		
114745	Lukáš Fiala 2004	
117598	Matyáš Ličeník 2000	
113318	Tomáš Neugebauer 2001	
113318	Jan Novotný 2004	
114495	Pavel Pohanka 2003	
113321	Adam Putna 2001	Repre. výběr U23
114743	Dan Tabarka 2004	
113439	Tomáš Vrána 2002	
112901	Marek Zelený 2000	

d) trenérské zajištění

Příjmení	Jméno	Jméno
Šampalík	Karel	RC Tatra Smíchov
Stárka	Daniel	
Giacintov	Petr	RC Dragon Brno
Briggs	Nigel	
Škára	Martin	
Šuster	Roman	RC Praga Praha
Brabec		
Pokorný		
Manyosha	NTANDO GUGU	
Švíř	Marek	RC Sparta Praha
Štěpánek	Petr	
Vokrouhlík	Pavel	
Burnard	Raymond	RK Petrovice
Kobián	Jan	
Šimon	Přemysl	Rugby Spirit Brno
Holeček	Pavel	
Kučera	Jan	RC Mountfield Říčany
Vlasák	Martin	
Němeček	Miroslav	
Kobián	Jan	

e) metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Koncepce tréninkového procesu vychází z případová studie, která byla vypracována Šéftrenérem mládeže jako podklad pro nastavení, srovnání a monitoring tréninkových objemů a intenzit v tréninkovém procesu.

V zásadě si klade za cíl základní srovnání s obecnou hodnotou 10 000 tréninkových hodin a doby kdy se této hodnoty dosáhne nebo ne.

Případová studie pro nastavení celkové doby zatížení pro hráče SCM														
Východiska		Kariéra												
Zdroj zatížení a předpoklad	Rok	Kategorie Věk	Kategorie Věk	Kategorie Věk	KategorieVěk	KategorieVěk	KategorieVěk	KategorieVěk	KategorieVěk	KategorieVěk	KategorieVěk	Celkové hodiny zatížení po SCM	KategorieVěk	Celkové hodiny zatížení
Předpokládaný průměrný vzorec dvou tréninků týdně	2x1,5hx35týdnů	U6 4-5let	U8 6-7let	U10 8-9let	U12 10-11let	U14 12-13let	U16 14-15let	U18 16-17let	U20 18-19let	U23 20-22let			Muži 23-35 let	
Zatížení klubové tréninky v hodinách	105	160	160	210	210	210	360	360	360	540		2570	1260	3830
Předpokládaný průměrný vzorec třech tréninků týdně	3x1,5hx38týdnů													
Zatížení SCM tréninky v hodinách	171	0	0	0	0	342	342	342	342	513		1881	0	1881
Předpokládaný průměrný vzorec x srazů v sezóně	4x1,5hx4týdnů													
Zatížení SCM regiony tréninky v hodinách	24	0	0	0	0	48	48	48	48	72		264	288	552
Předpokládaný průměrný vzorec x srazů v sezóně	4x1,5hx6týdnů													
Zatížení reprezentace v hodinách	36	0	0	0	0	36	72	72	72	108		360	432	792
Předpokládaný průměrný vzorec x zápasů v sezóně	1,3333hx15týdnů													
Herní zatížení klub v hodinách	19,9995	39,999	39,999	39,999	39,999	26,6666688	39,999	39,999	39,999	59,9985		366,6581688	239,994	606,6521688
Předpokládaný průměrný vzorec x zápasů v sezóně	1,3333hx6týdnů													
Herní zatížení reprezentace v hodinách	7,9998	0	0	0	0	15,9996	15,9996	15,9996	15,9996	23,9994		71,9982	95,9976	167,9958
Předpokládaný průměrný vzorec x aktivit v sezóně	3,3333336x4týdnů													
Turnaje 7, X rugby, přátelská utkání	13,3333344	0	0	0	0	26,6666688	26,6666688	26,6666688	26,6666688	40,0000032		146,6666784	160,0000128	306,6666912
Celkem	377,3326344											5660,323047		8136,31466

f) dohled nad kondičním rozvojem (trenéři, testování)

RC Mountfield Říčany

Výsledky testování									
VYBRANÉ HRÁČKY A HRÁČI DO SCM									
ČÍSLO LICENCE DLE IS	JMÉNO PŘÍJMENÍ (ROČ.NARO Z)				30m	Illinois	skok	kliky	branco
114384	Adam Fokt			2003	4,38	17,43	243	52	5,22
114385	Vladimír Jäger			2003	4,36	17,31	256	55	5,53
113918	Jan Frinta			2003	návrat				



ČESKÉ
RAGBY

				po zra ně ní - pla tika LC A					
114387	Štěpán	Jelínek	2003		4,2	18,03	275	48	6,01
114393	Marek	Masopust	2003		4,48	17,31	258	78	4,43
114643	Patrik	Pavlík	2004		4,31	17,33	272	58	4,36
114641	Matěj	Novák	2004		4,18	16,25	266	66	4,51
114646	Marek	Švikovský	2004		4,62	17,52	229	42	5,48
115026	Filip	Šaroch	2005		4,52	17,56	245	72	5,37
115022	Daniel	Kvaššay	2005		4,38	17,21	255	49	5,03
115130	Kristián	Lacina	2005		4,12	16,49	228	96	5,01
115020	Jiří	Kuchař	2005		4,21	16,46	285	72	5,05
115024	Matyáš	Rus	2005		4,33	17,28	268	45	5,12
115018	Tomáš	Krampera	2005		4,24	17,02	253	71	5,03
115025	Matěj	Šach	2005		4,82	17,75	256	61	5,08
104642	Michal	Adamec	2006		4,39	17,54	228	42	5,01
104041	Matěj	Palata	2006		4,08	16,82	253	63	4,48
105816	Matyáš	Fořt	2006		4,72	18,49	215	39	5,18
104976	Lukáš	Strnad	2006		4,32	17,26	240	53	5,04
104977	Vojtěch	Kohout	2006		4,44	17,02	250	58	5,01
104655	Matěj	Sehnal	2006		4,18	17,05	231	48	5,06
104654	Ondřej	Sehnal	2006		4,42	17,11	240	42	4,46
105813	Jan	Prokop	2006		4,42	19,62	221	28	7,53
105817	Martin	Pračka	2006		4,76	17,56	227	39	5,05
104186	Jiří	Fiala	2007		4,18	17,23	215	48	5,27
106279	Adam	Mašek	2007		4,31	18,25	249	45	5,31
104974	Adam	Němeček	2007		4,42	17,32	245	49	5,15
107801	Petr	Ondráček	2007		5,02	18,18	223	47	5,36
104635	Jan	Jäger	2007		4,59	18,54	206	38	5,41
106922	Jakub	Kubín	2007		4,41	18,35	240	64	5,06
106921	Andrea	Grossová	2007		4,38	17,29	229	28	5,14
106624	Nadja	Svítilová	2007		4,42	17,35	234	29	5,18
106281	Jakub	Fürst	2007		4,52	17,12	223	25	5,06
105952	Jáchym	Studihrad	2008		4,57	17,28	235	36	5,12



ČESKÉ
RAGBY

105927	Tomáš	Strnad	2008	4,46	17,11	260	37	5,23
105946	Marek	Skolil	2008	4,8	17,03	225	42	4,56
107802	Vojtěch	Basík	2008	4,23	16,79	255	44	5,15
105434	Sebastian	Lacina	2008	4,36	16,92	240	40	4,51
118103	Barbora	Burdová	2008	4,43	17,38	241	23	5,08
106427	David	Green	2008	4,82	17,15	230	27	4,51
116735	Eva	Greenová	2008	4,55	17,82	219	20	5,23
105943	Marek	Fořt	2008	5,15	17,29	230	39	5,47
116589	Matěj	Pšeničný	2008	4,49	17,58	253	36	5,14
105937	Patrik	Řehák	2008	4,35	17,05	250	39	5,08
105705	Herbert	Johan	2008	4,49	17,32	250	35	4,56
105941	Jonáš	Doležil	2009	5	17,69	200	39	5,59
105930	Ondřej	Kačírek	2009	4,57	18,58	230	14	5,52
105935	Antonín	Čadil	2009	5,2	17,54	190	26	5,45
116969	Maxim	Tůma	2009	5,1	18,64	210	20	6,1
106277	Matyas	Forejtek	2009	4,55	18,37	246	23	6,1
106297	Matyáš	Fokt	2010	4,78	17,69	182	24	5,54
106303	Mikuláš	Palata	2010	4,49	17,25	195	38	5,32
106881	Vojta	Dupal	2010	4,42	17,28	196	29	5,48
117255	Karla	Burdová	2010	4,56	17,85	205	26	5,42
106290	Dominik	Jarolímek	2010	4,76	17,59	193	31	5,47
106302	Jakub	Kruliš	2010	5,19	18,54	185	22	6,25
117899	Petr	Tichovský	2010	4,65	17,95	208	29	5,36
106293	Jakub	Nechvátal	2010	5,86	19,05	159	12	7,12
107097	Karel	Procházka	2011	5,64	18,62	181	16	6,23
118157	Tobiáš	Cikánek	2011	5,38	18,85	172	13	6,38
107682	Olivia	Greenová	2011	4,59	17,56	216	25	5,12
106313	Jonáš	Mareš	2011	5,46	18,29	178	26	5,52
118167	Maria	Lukavcová	2011	5,85	18,13	167	18	6,12
106306	Tobiáš	Schejbal	2011	4,92	17,45	201	28	5,49
105707	Eduard	Johan	2011	5,12	17,58	195	24	5,38
118064	Marek	Balý	2011	5,21	19,26	168	15	6,46
106314	Max Ivo	Hofman	2011	5,02	17,42	186	27	5,54
106601	Robert	Máhr	2011	5,07	17,56	184	32	5,48

RC Tatra Smíchov

Příjmení	Kategori	Skok	30 m	Illinois	Klik	Bronco
----------	----------	------	------	----------	------	--------



ČESKÉ
RAGBY

	e					
Aschenbrenner	U16	246	4,51	15,78	30	5:18
Šampalík	U16	222	4,86	16,64	16	5:25
Olič	U16	224	5,03	16,34	25	5:15
Beneš	U16	258	4,30	15,67	30	5:20
Hub	U14	238	4,30	15,31	31	5:39
Khomutov	U18	204	4,91	18,13	20	X
Skala	U18	272	4,09	14,93	27	5:28
Komárek	U18	279	4,26	14,87	41	5:19
Surga	U16	258	4,58	15,35	36	4:52
Příbyl	U18	230	X	X	41	X
Balák	U18	267	4,36	15,15	42	X
Nejezchlebová	U14	200	4,48	16,58	16	5:25
Laštovková	U14	204	4,73	0,72	20	5:25
Krakovský	U18	176	5,15	19,42	13	X
Berger	U14	185	5,21	17,86	20	6:25
Kletečka	U16	251	4,26	15,72	38	5:19
Pták	U18	259	3,95	15,78	34	4:39
Laštovka	U16	242	4,28	17,01	35	5:07
Bartoušek	U16	235	4,28	16,76	45	4:50
Kyzour	U16	249	4,12	15,07	34	4:33
Borecký	U16	246	4,23	15,57	25	5:07
Kroupa Š.	U16	230	4,10	15,28	35	5:12
Vanický	U16	250	4,15	15,57	39	5:07
Černý V.	U18	248	4,47	15,99	46	4:44
Michopulos	U14	239	4,27	16,22	36	4:58
Vašina	U14	220	4,58	15,99	27	5:03
Kruse	U18	250	X	X	X	4:54
Čermín	U16	258	X	X	X	5:03
Sidor	U16	253	X	X	11	5:19

RC Praga Praha

Testová baterie SCM u14	Post	Skok snožmo	Rychlost: Sprint 30m z místa	Illinois Agility Test	Vytrvalost: Bronco	Silová vytrvalost: Kliky	Trenérův komentář k fyzické zdatnosti
-------------------------------	------	----------------	---------------------------------------	--------------------------	-----------------------	--------------------------------	--



ČESKÉ
RAGBY

		Délka / cm	Trvání / ss.00	Trvání / ss.00	Trvání / mm:ss.00	Opakování	
U14							
Bronec Michal	Roj	190	5.41	18.60	7	22	SPLNIL
Budina Filip	útok						Nominace klubu
Černá Eliška	Roj	210	5.00	17.88	06:22.00	-	SPLNIL
Jurek Benjamín	útok	191	5.26	17.62	05:28.00	20	SPLNIL
Klein Jan	Roj	196	5.29	17.97	05:22.00	43	SPLNIL
Koňátková Kateřina	Útok						Nominace klubu
Kozdera Antonín	Roj	193	5,27				SPLNIL
Kudláč Timotej	Útok	199	5.10	17.88	05:45.00	-	SPLNIL
Marcián Jan	Roj	164	5.97	20.00	07:15.00	15	Nominace klubu-piliř
Novák Sebastian	Roj	172	5,29	19.03	06:53.00	42	SPLNIL
Pozníček Samuel	Útok	190	5,25	18.77	05:55.00	60	SPLNIL
Přibilová Anna	Útok						Nominace klubu
Rohal Eduard	Útok						Nominace klubu
Rohovec Filip	Roj	191	5.27	17,12	-	-	SPLNIL
Řeháček Vojta	Roj	190	5,30	17.14	-	-	SPLNIL
Spilka Marek							Nominace klubu
Strakoš Matyáš	Roj	192	5,15	16,29			SPLNIL
Straková Leila	Roj	190	5,30	17,05			SPLNIL
Syrovátko Mikuláš	Roj	190	5,30	17.14			SPLNIL
Šafář Václav	Roj	192	5.06	17.15	-	-	SPLNIL
Šťastný Antonín		198	5,25	16,05			SPLNIL
Vaníček Adam		190	5,30	17.14			SPLNIL
Volšička Filip	roj	196	5.29	17.97	05:22.00	43	SPLNIL



ČESKÉ
RAGBY

Zahálka Michal	útok	185	5.25	18.77	05:55.00	60	SPLNIL
Spousta Matěj	útok	206	4.53	16.26	-	43	SPLNIL
Švehlík Martin	roj	195	4.79	17.14	05:34.00	48	SPLNIL
Trešl Patrik	roj	197	5.09	16.32	06:03.00	33	SPLNIL
Testová baterie SCM u16	Post	Skok snožmo	Rychlost: Sprint 30m z místa	Illinois Agility Test	Vytrvalost: Bronco	Silová vytrvalost: Kliky	Trenérův komentář k fyzické zdatnosti
		Délka / cm	Trvání / ss.00	Trvání / ss.00	Trvání / mm:ss.00	Opakování	
U16							
Constable Oliver Leon	útok	190	5.37	17.71	06:00.00	34	SPLNIL
Elmer Oliver	útok	188	4.92	17.23	05:15.00	30	SPLNIL
Froněk Hugo	útok	235	4.88	17.11	05:41.00	28	SPLNIL
Gřešek Ondřej	útok	245	4.34	16.18	-	33	SPLNIL
Heřt Benjamin	roj	191	5.10	17.57	05:58.00	22	SPLNIL
Jurek Matyáš	útok	200	5.00	17.56	05:13.00	36	SPLNIL
Kneževič Nikola	útok	227	4.32	15.54	05:26.00	30	SPLNIL
Novák Matěj	útok	188	4.77	16.81	04:55.00	30	SPLNIL
Řečinský Dominik	roj	202	4.94	17.97	05:50.00	33	SPLNIL
Vinecký Jan	roj	-	4.82	17.90	06:10.00	35	SPLNIL
Vlašný Michal	útok	198	4.91	17.11	05:13.00	21	SPLNIL
Žák Kvido	útok	198	4.98	16.82	05:08.00	40	SPLNIL
Hanulík Jan Albert	roj	160	5.89	19.20	07:49.00	15	Nominace klubu
Haramul Josef	roj	163	5.80	20.31	07:35.00	9	Nominace klubu
Kučera Jiří	útok	238	4.52	16.17	16:17.00	35	SPLNIL
Poláček Max Tadeáš	útok	224	4.56	16.76	06:12.00	40	SPLNIL
Skřípský Tadeáš	útok	-	-	-	-	-	Nominace klubu
Šťastný Pavel ml.	roj	-	-	-	-	-	Nominace klubu



ČESKÉ
RAGBY

Tesař Šimon	roj	206	4.56	16.78	05:34.00	26	SPLNIL
Testová baterie SCM u18	Post	Skok snožmo	Rychlost: Sprint 30m z místa	Illinois Agility Test	Vytrvalost: Bronco	Silová vytrvalost: Kliky	Trenérův komentář k fyzické zdatnosti
		Délka / cm	Trvání / ss.00	Trvání / ss.00	Trvání / mm:ss.00	Opakování	
U18							
Garaj Jakub	roj	218	4.48	16.85	07:10.00	30	SPLNIL
Halčín Arzen	roj	237	4.88	17.50	06:07.00	33	SPLNIL
Koňátko Martin jr.	útok	222	4.69	16.20	05:12.00	34	SPLNIL
Panuš Jan	útok	264	4.26	15.67	05:24.00	37	SPLNIL
Srch Dominik	roj	190	4.80	17.91	06:34.00	25	SPLNIL
Sýkora Filip	roj	-	-	-	-	-	Nominace klubu
Heller Jan	roj-duhá řada	216	4.66	16.98	06:50.00	-	Nominace klubu
Pivrnec Tomáš	útok	-	4.39	-	-	-	Nominace klubu
Rienessl Lukáš	roj	234	4.24	17.01	06:12.00	26	SPLNIL
Škop Martin	roj	-	4.53	-	-	-	Nominace klubu
Tichý Hubert	roj	255	4.43	16.16	04:37.00	-	SPLNIL
Uchytíl Kryštof	útok	228	4.29	16.05	04:55.00	-	SPLNIL
Žák Hugo	útok	263	4.31	15.03	05:03.00	-	SPLNIL
Testová baterie SCM u18	Post	Skok snožmo	Rychlost: Sprint 30m z místa	Illinois Agility Test	Vytrvalost: Bronco	Silová vytrvalost: Kliky	Trenérův komentář k fyzické zdatnosti
		Délka / cm	Trvání / ss.00	Trvání / ss.00	Trvání / mm:ss.00	Opakování	
U20							
Douša Tomáš	útok	245	4.25	15.22	04:59.00	35	SPLNIL
Dytrych Jakub	roj-první řada	184	4.88	17.95	06:15.00	-	Nominace klubu
Foubík Vladimír	třetí řady	Pozranění kolene					Nominace klubu



ČESKÉ
RAGBY

Kučera Jindřich	roj	211	4.71	16.41	06:48.00	-	Nominace klubu
Palda Tadeáš	útok	250	4.19	15.91	05:00.00	36	SPLNIL
Petrák Dominik	roj-druhá řada	221	4.90	17.00	06:40.00	-	Nominace klubu
Petříček Tomáš	mlýnová spojka	245	4,31	16	05:03.00	48	SPLNIL
Plíhal Adam	útok	265	4,27	15.22	05:40.00	34	SPLNIL
Siegler Matouš	roj	211	4.43	16.49	07:02.00	-	Nominace klubu
Testová baterie SCM u18	Post	Skok snožmo	Rychlost: Sprint 30m z místa	Illinois Agility Test	Vytrvalost: Bronco	Silová vytrvalost: Kliky	Trenérův komentář k fyzické zdatnosti
		Délka / cm	Trvání / ss.00	Trvání / ss.00	Trvání / mm:ss.00	Opakování	
U23							
Beliakov Anton							Nominace klubu
Charvát Aleš							Nominace klubu
Székely Šimon							Nominace klubu
Wolkowinskij Tony							Nominace klubu
Zeman Kryštof							Nominace klubu

RC Dragon Brno

U18 - U23					
Jméno hráče	Sprint 30 m	Illinois	Skok snožmo	Push up test	Bronco
Duda Filip	4,88	16,05	229,00	48	4,74
Sedlář Jan	5,00	16,30	221,00	40	5,00
Cornejo Martin	4,75	15,50	242,00	50	4,89
Opluštil Jakub	5,00	16,40	222,00	37	6,05
Hlůšek Šimon	4,71	15,50	239,00	55	4,99
Chorvát Tomáš	4,91	15,89	230,00	37	6,00



ČESKÉ
RAGBY

Tichý Mikuláš	4,81	15,98	230,00	38	6,10
Bevilacqua Nicola	4,75	16,40	220,00	35	5,00
Šenkyřík Matouš	4,78	16,40	220,00	35	5,55
Šťasta Jáchym	4,88	16,10	221,00	47	6,75
Nesvadba Petr	5,00	16,13	200,00	39	5,88
Zálešák Jiří	4,99	16,25	225,00	45	6,05
Růžička Vendelín	zraněn, dodělá aktuální testy, jakmile zdravotní stav dovolí				
Hlůšek Jonáš	4,95	15,59	255,00	61	5,20
Kincl Polyák Mikuláš	5,00	16,00	212,00	39	5,30
Imrich Jakub	4,95	15,35	215,00	45	5,07
Dojiva Lukáš	5,10	16,30	210,00	35	6,30
Holub Josef Hugo	4,75	15,25	225,00	63	5,11
Wágner Šimon	4,80	15,80	223,00	51	5,15
Lazárek Bosco Eduard	5,12	16,35	210,00	37	6,30
Sedlář Dominik	5,15	16,40	205,00	36	6,28
Zlámal Tobiáš	4,99	16,02	215,00	41	6,00
Drobný Tomáš	5,03	16,40	213,00	39	6,10
U16					
Jméno hráče	Sprint 30 m	Illinois	Skok snožmo	Push up test	Bronco
Popelka Matyáš	4,97	15,78	210,00	34	5,89
Jirka Dominik	4,74	15,55	231,00	55	5,05
Weber Josef	5,20	16,40	200,00	32	7,35
Okurek Šimon	4,95	15,99	219,00	52	5,26
Kratochvil Dan	5,10	16,26	210,00	39	6,20
Kristek Jakub	4,90	16,20	212,00	36	6,13
Müller Tobias	4,88	15,91	222,00	40	5,30
Žižka Filip	5,00	16,00	214,00	35	5,40
Pořízek František	4,89	15,95	220,00	56	5,25
Dvorský Matyáš	5,00	16,25	195,00	26	6,80
Bučan Tomáš	5,00	16,35	208,00	26	6,95
Nepala Janis	4,98	16,00	210,00	28	5,99
Baručák Dominik	4,96	16,85	211,00	30	6,84
Šulc Filip	5,00	16,00	214,00	29	6,50
Černohorský Alexandr	5,25	16,97	195,00	20	6,39
Švábová Zuzana	5,00	17,00	192,00	20	6,81
Herškovic Oliver	5,23	17,08	196,00	20	6,84



ČESKÉ
RAGBY

Imrich Tomáš	4,99	16,25	193,00	29	6,09
Cídl Jonáš	4,98	16,25	195,00	32	5,95
Pohanka David	5,20	17,10	186,00	24	6,84
Šaněk Filip	4,98	16,50	188,00	29	7,01
Cornejo Daniel	4,86	16,02	200,00	31	5,96
Cídllová Johana	testy v rámci SCM žen				
Honková Viktorie	testy v rámci SCM žen				
Dánielová Kateřina	testy v rámci SCM žen				
U14					
Jméno hráče	Sprint 30 m	Illinois	Skok snožmo	Push up test	Bronco
Romaňák Michal	5,10	17,00	190,00	25	6,56
Horký Petr	5,12	17,20	195,00	20	5,89
Zbořil Lukáš	5,17	17,50	194,00	24	6,00
Popelková Aneta	4,99	17,15	190,00	20	6,40
Šlegl Jakub	5,05	17,05	190,00	26	6,75
Bevilacqua Luca	5,26	17,10	190,00	20	6,81
Kubíček Tobiáš	5,05	19,93	190,00	22	5,99
Fišer Jáchym	5,27	17,15	190,00	21	6,27
Svoboda Zdeněk	5,12	17,20	190,00	24	5,97
Jaďuďová Emma	5,00	16,96	194,00	26	5,88
Kolesnyk Tetiana	5,00	17,05	196,00	24	5,89
Nepala Jeremiáš	5,11	17,15	190,00	25	6,25

RK Petrovice

NAME	IICENC E #	POSITIO N	BENCH PRESS(8 reps)(kgs)	SPRINT 30m (seconds)	PUSH UPS	BRONCO (minutes)
Bednar Jakub	104846	12	70	4:50	65	4:45
Adam Dubovsky	104692	10	70	5	45	4:55



Martinec Vojtěch	104845	11	60	4:48	35	4:56
Bachet Jonáš	104688	15	60	5:02	35	4:58
Petrašek Adam	104687	9	60	5:30	40	5:30
Rada Lukáš	104695	9	50	5:15	100	5:02
Vojtěh Jakub	105209	13	80	5	50	5:00
Hetmanek Lukáš	105014	8	70	5:05	50	4:50
Šamánek Samuel	105703	6	70	5:17	40	4:55
Valenta Tomáš	107045	6	80	5:16	50	4:55
Krejčík Tomáš	105208	7	70	4:48	35	4:58
Elis Henry Václav	105206	4	50	5:45	25	6
Plichta Jan	105868	5	65	5:55	25	6:15
Bugár Mikuláš	107792	2	70	5:10	30	5:10
Hejhal Josef	118706	3	90	6:20	10	7:02
Saidl Šimon Sebastian (U14)	118716	8	no test	5:15	30	5:15
Šubrt Václav Oldřich (U14)	105860	1	no test	5:50	30	5:25

RC Sparta Praha



ČESKÉ
RAGBY

č. licence	Příjmení Jméno	ročník	kategorie	post	sprint 30 m		skok z místa		kliky		Illinois test		Bronco test		výsledky	30s	k	l	B	stav	jméno	
					lim it '23	Čer ve n '23	lim it '23	Čer ve n '23	lim it '23	Čer ve n '23	lim it '23	Čer ve n '23	lim it '23	Čer ve n '23								
115 113	Diviš Tomáš	2005	U20	útok	4,85	4,05	220	245	35	41	16,00	14,72	5:10	5:28	O K						4 5	Diviš Tomáš
107 556	Vrabec Vítek	2006	U18	3.řada	4,85	4,27	220	266	35	48	16,00	14,22	5:10	5:05	O K						5 5	Vrabec Vítek
105 184	Jandík Matyáš	2006	U18	útok	4,85	4,72	220	242	35	39	16,00	15,36	5:10	5:50	O K						4 5	Jandík Matyáš
104 327	Horák Jaroslav	2006	U18	3.řada	4,85	4,34	220	241	35	47	16,00	15,48	6:10	5:44	O K						5 5	Horák Jaroslav
104 949	Jakovec Viktor	2007	U18	útok	4,85	4,32	220	222	35	60	16,00	14,12	5:10	5:05	O K						5 5	Jakovec Viktor
104 588	Pojkar Oliver	2007	U18	1-2.řada	4,85	4,75	220	224	35	36	16,45	14,79	6:10	5:52	O K						5 5	Pojkar Oliver
106 345	Ciencial Sébastien	2007	U18	1-2.řada	4,85	4,85	220	216	35	32	16,45	16,28	6:10	6:30	O K						3 5	Ciencial Sébastien
106 657	Čech Antonín	2007	U18	útok	4,85	4,15	220	245	35	46	16,00	14,52	5:10	5:20	O K						4 5	Čech Antonín



ČESKÉ
RAGBY

104 595	Klimt Vojtěch	2 0 7	U 1 8	úto k	4,8 5	4,0 5	22 0	24 3	35	42	16, 00	14, 12	5:1 0	5:0 2	O K	o o o o o o	5 z 5	Klimt Vojtěch
119 461	Elvy Thomas	2 0 7	U 1 8	3. řad a	5	4,2 2	22 0	24 7	35	44	16, 00	14, 56	5:1 0	5:0 9	O K	o o o o o o	5 z 5	Elvy Thomas
104 948	Pauer Thor	2 0 8	U 1 6	3. řad a	5	4,8 2	21 0	21 5	25	31	16, 15	15, 35	5:3 0	5:4 0	O K	o o o o o x	5 z 5	Pauer Thor
106 350	Müller Vojtěch	2 0 8	U 1 6	1-2 řad a	5,1 5	5,1 1	21 0	22 0	25	30	17, 00	15, 98	6:3 0	6:1 7	O K	o o o o o o	5 z 5	Müller Vojtěch
116 236	Doubek Eduard	2 0 8	U 1 6	úto k	5	4,7 2	21 0	23 1	25	38	16, 15	15, 46	5:3 0	5:2 4	O K	o o o o o o	5 z 5	Doubek Eduard
106 349	Merhaut Marek	2 0 8	U 1 6	3. řad a	5	4,7 5	21 0	23 5	25	30	16, 15	14, 65	5:3 0	5:4 5	O K	o o o o o x	4 z 5	Merhaut Marek
106 171	Raška Václav	2 0 8	U 1 6	sp ojk a	5	4,3	21 0	22 8	25	30	16, 15	14, 45	5:3 0	5:5 0	O K	o o o o o x	4 z 5	Raška Václav
105 185	Jandík Jakub	2 0 9	U 1 6	3. řad a	5	4,2 6	21 0	24 5	25	35	16, 15	15, 75	5:3 0	5:1 9	O K	o o o o o o	5 z 5	Jandík Jakub
106 346	Houba Matyáš	2 0 9	U 1 6	úto k	5	5,2 2	21 0	23 6	25	30	16, 15	14, 95	5:3 0	5:2 3	O K	o o o o o o	5 z 5	Houba Matyáš
116 580	Hubka Antonín	2 0 9	U 1 6	1. řad a	5,3 5	4,7 9	21 0	21 1	25	25	17, 00	16, 88	6:3 0	6:4 4	O K	o o o o o x	5 z 5	Hubka Antonín



ČESKÉ
RAGBY

	Matěj Švrček 2010	4,97	17	205	27	5:55		splnil minimum
	Šimon Trtík 2010	5,08	17,2	200	35	6:02		splnil minimum
	Richard Urban 2010							nominace- dobrá docházka
	Kristína Urbanová 2009							nominace- dobrá docházka
	Oskar Vrána 2010							nominace- dobrá docházka
	Barbora Winklerová 2009							nominace- dobrá docházka
	U16	Sprint 30 m	Illinois test	Skok	Kliky	Bronco		
	Jan Bártů 2007	4,7	17,1	220	50	5:55		splnil minimum
	Daniel Bodanský 2007	4,95	17,12	220	50	5:56	*1.2. řada	splnil minimum
	Ondřej Ciboch	4,7	15,5	235	55	5:53		splnil minimum
	Denis Černý 2008	4,26	15,95	250	50	5:22		splnil minimum
	David Dostál 2008						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Jan Drdla 2007						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Marek Fiala 2008						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Tadeáš Komrska 2008	4,76	17,6	225	27	5:42		nominace- dobrá docházka
	Antonín Kubík 2007	4,85	17,3	225	29	5:40	*1.2. řada	splnil minimum



ČESKÉ
RAGBY

	Vojtěch Kurečka 2007	4,7	16,1	245	45	5:50	*1.2. řada	splnil minimum
	Jindřich Mynář 2008	5,02	17,1	230	40	6:35	*1.2. řada	splnil minimum
	Dominik Osvald 2008	5:45	17-led	190	10	7:59	*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Mikuláš Rada 2007							nominace-dobrá docházka
	Denis Richter	4,65	16,55	225	19	6:03		nominace-dobrá docházka
	Tobiáš Richter	5	19,3	210	20	6:00		nominace-dobrá docházka
	Daniel Solík	5,15	16,7	215	25	6:00		splnil minimum
	Prokop Stodůlka 2008						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Dominik Zeman 2008							nominace-dobrá docházka
	U18	Sprint 30 m	Illinois test	Skok	Kliky	Bronco		
	Tomáš Budínský 2005						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Martin Bureš 2005						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Ondřej Dobeš 2006							nominace-dobrá docházka
	Vladimír Freiberg 2005						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Marek Hruška 2005	4,7	17,3	220	60	5:45		splnil minimum



ČESKÉ
RAGBY

	Alexandr René Mišun 2005	4,64	16,75	250	90	4:55		splnil minimum
	Jiří Mynář 2005	4,95	---	255	50	---	*1.2. řada	splnil minimum
	Jakub Nešťák 2006	4,8	16,6	235	55	5:34		splnil minimum
	Matyáš Opletal 2005							nominace-dobrá docházka
	Adam Peterka 2005						*1.2. řada	dodatečná nominace 1.2. řada
	Lukáš Pohanka 2006	4,74	17,3	35	225	6:06		splnil minimum
	Ondřej Rörig 2005							nominace-dobrá docházka
	Matěj Sodomka 2006	4,65	17,3	220	45	5:35		splnil minimum
	Tibor Svída 2006	4,4	16,6	45	230	5:33		splnil minimum
	Daniel Urban 2006	4,6	15,8	240	30	5:15		splnil minimum
	Miloš Vrána 2005							nominace-dobrá docházka
	U23	Sprint 30 m	Illinois test	Skok	Kliky	Bronco		
	Lukáš Fiala 2004	4,4	15,16	280	70	5:00		splnil minimum
	Matyáš Ličeník 2000							nominace-dobrá docházka
	Tomáš Neugebauer 2001							nominace-dobrá docházka
	Jan Novotný 2004	4,75	18,33	220	35	6:15		splnil minimum
	Pavel Pohanka 2003							nominace-dobrá docházka



ČESKÉ
RAGBY

	Adam Putna 2001	4,7	16,4	240	43	5:32	splnil minimum
	Dan Tabarka 2004						nominace- dobrá docházka
	Tomáš Vrána 2002	4,85	16	220	23	6:00	splnil minimum
	Marek Zelený 2000						nominace- dobrá docházka

g) zdravotní zajištění (fyzio, rehabilitace)

Zajišťují fyzioterapeuti klubů, reprezentačních celků a ČSRU ve spolupráci s Lékařskou komisí ČSRU.

h) Výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu

Hráči a hráčky jsou zařazováni v rámci Regionálních Sportovních Centrech Mládeže (RSCM). RSCM proběhly formou víkendových srazů mimo soutěžní období. V roce 2023 proběhly tyto srazy:

RSCM 14.-15.1.2023

14.-15.1. 2023	sobota 14.1.20 23	U14+U16	Čechy-Markéta	Stárka, Šviř, Štěpánek, Laštovka, Palata, Trnka, Žák, Honner, Drew	Neuwirth, Vlasák
	Téma-dle metodiky KNT: Duel, Offload				
	8h30-8 h45	Sraz U14	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
	9h-10h 30	Trénink U14	Hřiště Markéta	TJ dle KNT	
	10h-10 h15	Sraz U16	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
10h30- 12h	Trénink U16	Hřiště Markéta	TJ dle KNT		



ČESKÉ
RAGBY

10h30-11h30	Oběd U14	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek		
12h-13h	Oběd U16	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek		
12h-13h	Schůze U14	Tělocvična Markéta	Prezentace kondice-Martin Vlasák		
13h-14h	Schůze U16	Tělocvična Markéta	Prezentace kondice-Martin Vlasák		
13h-14h30	Trénink U14	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání		
14h30-17h	Trénink U16	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání		
sobota 14.1.2023	U18+U23	Morava-Brno	Šampalík, Brabec, Žíla, Giacintov, Vrátníčková, Škára		
Téma-dle metodiky KNT: Duel, Offload					
9h45	Sraz U18+U23	FC Medlánky-Hudcova 33	Příchod šatna		
10h	Sraz U18+U23	FC Medlánky-Hudcova 33	Prezence hráčů		
10h-10h30	Příprava trénink U18+U23	FC Medlánky-Hudcova 33	Osobní příprava		
10h30-12h	TJ U18+U23	FC Medlánky-Hudcova 33	TJ dle tématu dne		
12h-13h	Oběd U18+U23	Pivovarská restaurace Moravia, Kytnerova 6/1	Oběd a odpočinek		
13h30-14h45	Zápas U18+U23	FC Medlánky-Hudcova 33	Tréninkové utkání		
neděle 15.1.2023	U14+U16	Morava-Brno	Giacintov, Vrátníčková, Škára		
Téma-dle metodiky KNT: Duel, Offload					
9h45	Sraz U14+U16	FC Medlánky-Hudcova 33	Příchod šatna		
10h	Sraz	FC Medlánky-Hudcova 33	Prezence hráčů		



ČESKÉ
RAGBY

	U14+U16	cova 33		
10h-10 h30	Příprava trénink U14+U16	FC Medlánky-Hud cova 33	Osobní příprava	
10h30- 12h	TJ U14+U16	FC Medlánky-Hud cova 33	TJ dle tématu dne	
12h-13 h	Oběd U14+U16	Pivovarská restaurace Moravia, Kytnerova 6/1	Oběd a odpočinek	
13h30- 14h45	Zápas U14+U16	FC Medlánky-Hud cova 33	Tréninkové utkání	
neděle 15.1.20 23	U18+U23	Čechy-Marké ta	Šampalík, Kohout, Vokrouhlík, Štěpánek, Taz,	Neuwirth, Vlasák
Téma-dle metodiky KNT: Duel, Offload				
8h30-8 h45	Sraz U18	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
9h-10h 30	Trénink U18	Hřiště Markéta	TJ dle KNT	
10h-10 h15	Sraz U23	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů	
10h30- 12h	Trénink U23	Hřiště Markéta	TJ dle KNT	
10h30- 11h30	Oběd U18	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
12h-13 h	Oběd U23	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek	
12h-13 h	Schůze U18	Tělocvična Markéta	Prezentace kondice-Martin Vlasák	
13h-14 h	Schůze U23	Tělocvična Markéta	Prezentace kondice-Martin Vlasák	
13h-14 h30	Trénink U18	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání	
14h30- 17h	Trénink U23	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání	

Celkové počty hráčů	Počet U14	Počet U16	Počet U18	Počet U20 U23
--------------------------------	------------------	------------------	------------------	----------------------



ČESKÉ
RAGBY

247	113	56	59	19
-----	-----	----	----	----

RSCM 28.-29.1.2023

28.-29.1. 2023	Sobota 28.01.2 023	U14+U16	Čechy-Markéta	Vrátníčková, Giacintov, Kratochvíl, Šuster, Stárka, Laštovka, Čiverný, Drew, Švíř, Biza	Marek Rajniš	10
	Téma: Komunikace a rozhodování					
	8h30-8 h45	Sraz U14	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů		
	9h-10h 30	Trénink U14	Hřiště Markéta	TJ dle KNT		
	10h-10 h15	Sraz U16	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů		
	10h30- 12h	Trénink U16	Hřiště Markéta	TJ dle KNT		
	10h30- 11h30	Oběd U14	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek		
	12h-13 h	Oběd U16	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek		
	12h-13 h	Schůze U14	Tělocvična Markéta	Prezentace		
	13h-14 h	Schůze U16	Tělocvična Markéta	Prezentace		
	13h-13 h50	Zápas U14	Hřiště Markéta	Utkání: Morava-Čechy 3		
	13h50- 14h40	Zápas U14	Hřiště Markéta	Utkání: Čechy 1-Čechy 2		
	14h40- 15h40	Zápas U16	Hřiště Markéta	Utkání: Morava-Čechy 3		
	15h40- 16h40	Zápas U16	Hřiště Markéta	Utkání: Čechy 1-Čechy 2		
	Neděle 29.01.2 023	U18+U23	Čechy-Markéta	Oswald, Žíla, Vokrouhlík, Šuster, Kohout, Biza		
	Téma: Komunikace a rozhodování					
8h30-8 h45	Sraz U18	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů			



ČESKÉ
RAGBY

	9h-10h 30	Trénink U18	Hřiště Markéta	TJ dle KNT
	10h-10 h15	Sraz U23	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů
	10h30- 12h	Trénink U23	Hřiště Markéta	TJ dle tématu dne
	11h-12 h	Oběd U18	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek
	12h-13 h	Oběd U23	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek
	12h-13 h	Schůze U18	Tělocvična Markéta	Prezentace
	13h-14 h	Schůze U23	Tělocvična Markéta	Prezentace
	13h30- 15h	Zápas U18	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava-Čechy
	15h-16 h30	Zápas U23	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava-Čechy

Celkové počty hráčů	Počet U14	Počet U16	Počet U18	Počet U20 U23
207	92	39	42	34

RSCM 18.-19.2.2023

18.-19.2. 2023	Sobota 18.2.20 23	U14+U16	Markéta	Šuster, Drew, Laštovka, Švír, Vrána, Giacintov, Vacek, Fořt, Burnard, Víšek	Neuwirth	10
	Téma: technickotaktická příprava hráčů na utkání-Obranné principy, Kolektivní obrana					
	10h	Sraz U14	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence		
	10h15- 10h30	Zahájení U14	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů		
	10h30- 11h30	Trénink U14	Hřiště Markéta	<u>TJ č.6</u>		
11h30- 12h30	Oběd U14	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek			



ČESKÉ
RAGBY

12h30-13h	Schůze U14	Tělocvična Markéta	Prezentace obranných systémů a principů		
13h-13h55	Zápas U14	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Čechy č.1 -Čechy č.2		
14h-14h55	Zápas U14	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava -Čechy č.3		
11h	Sraz U16	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence		
11h15-11h30	Zahájení U16	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů		
11h30-12h30	Trénink U16	Hřiště Markéta	TJ Č.6		
12h30-13h30	Oběd U16	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek		
13h30-14h	Schůze U16	Tělocvična Markéta	Prezentace obranných systémů a principů		
15h-16h	Zápas U16	Šatny	Tréninkové utkání Čechy č.1 -Čechy č.2		
16h-17h	Zápas U16	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava -Čechy č.3		
Sobota 18.2.2023	U20	Říčany	Vlasák		
Téma: testování hráčů					
11h	Sraz U20	Říčany	Příchod šatna		
11h-12h30	Testy posilovna	Říčany	Testování hráčů U20-časově podle toho kolik bude hráčů		
Neděle 19.2.2023	U18+U20+U23	Markéta	Štěpánek, Šuster-dopoledne, Vokrouhlík-odpoledne,	Neuwirth	
Téma: technickotaktická příprava hráčů na utkání-Obranné principy, Kolektivní obrana					
10h	Sraz U18	Tělocvična Markéta	Sraz a prezence		
10h15-10h30	Zahájení U18	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezence hráčů		
10h30-11h30	Trénink U18	Hřiště Markéta	TJ Č.6		
12h30-14h	Zápas U18	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava -Čechy		



ČESKÉ
RAGBY

	11h	Sraz U20+U23	Tělocvična Markéta	Sraz a prezece
	11h15- 11h30	Zahájení U20+U23	Tělocvična Markéta	Úvodní slovo+prezece hráčů
	11h30- 12h30	Trénink U20+U23	Hřiště Markéta	TJ č.6
	12h30- 13h30	Oběd U20+U23	VIP sál Markéta	Oběd a odpočinek
	13h30- 14h	Schůze U20+U23	Tělocvična Markéta	Prezentace obranných systémů a principů
	14h-15 h30	Zápas U20+U23	Hřiště Markéta	Tréninkové utkání Morava-Čechy

Celkové počty hráčů	Počet U14	Počet U16	Počet U18	Počet U20 U23
200	63	65	44	28